



FORMULAIRE D'INSCRIPTION AUX ENTRAÎNEMENTS

COMPÉTITION – GROUPE DE 4 JOUEURS

Pour vous inscrire à nos entraînements de groupe, veuillez remplir et envoyer le formulaire complété à l'adresse courriel : entraitements@miltonpark.org

Informations générales

Prénom et nom de famille	Date de naissance Format AAAA-MM-JJ	Adresse courriel	# de téléphone	Chanson préférée

Responsable du groupe

Prénom et nom de famille	Adresse courriel

Disponibilités du groupe

Veillez indiquer toutes les plages horaires de disponibilité de votre groupe en ordre de préférence (de 1 à 3).

Heures & jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 h 30 à 8 h 15					
8 h 25 à 10 h 10					
10 h 25 à 12 h 05					



Informations spécifiques

Activité physique : En moyenne, combien de fois par semaine pratiquez-vous une activité physique de 30 minutes intenses / 60-90 minutes modérées ?

Fréquence d'entraînement : Combien de séances par semaine voulez-vous (maximum de 2 séances) ?

Objectif d'apprentissage : Quel(s) aspect(s) du volleyball désirez-vous apprendre (ex. règlements, techniques, tactiques, astuces, etc.)?

Prénom et nom de famille	Activité physique	Fréquence d'entraînement	Objectif d'apprentissage

Notes supplémentaires

Indiquez ici toute information supplémentaire que vous souhaitez nous communiquer

Envoi du formulaire et inscription

Merci d'avoir pris le temps de remplir ce formulaire.

Veuillez envoyer le formulaire complété à l'adresse entraitements@miltonpark.org. Un courriel de confirmation vous sera envoyé lors de la réception de celui-ci. Vous recevrez une facture que vous devrez payer via notre boutique en ligne. Les informations relatives aux séances d'entraînement vous seront communiquées par courriel en temps opportun.

Au plaisir de vous voir cet été !