



FORMULAIRE D'INSCRIPTION AUX ENTRAÎNEMENTS

**AMÉLIORATION – GROUPE DE 4 OU DE 6 JOUEURS**

*Pour vous inscrire à nos entraînements de groupe, veuillez remplir et envoyer le formulaire complété à l'adresse courriel : [entraitements@miltonpark.org](mailto:entraitements@miltonpark.org)*

**Informations générales**

Prénom et nom de famille	Date de naissance Format AAAA-MM-JJ	Adresse courriel	# de téléphone	Chanson préférée

**Responsable du groupe**

Prénom et nom de famille	Adresse courriel

**Disponibilités du groupe**

Veuillez indiquer toutes les plages horaires de disponibilité de votre groupe en ordre de préférence (de 1 à 3).

Heures & jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 h 30 à 8 h 15					
8 h 25 à 10 h 10					
10 h 25 à 12 h 05					



## Informations spécifiques

**Activité physique** : En moyenne, combien de fois par semaine pratiquez-vous une activité physique de 30 minutes intenses / 60-90 minutes modérées ?

**Fréquence d'entraînement** : Combien de séances par semaine voulez-vous (maximum de 2 séances) ?

**Objectif d'apprentissage** : Quel(s) aspect(s) du volleyball désirez-vous apprendre (ex. règlements, techniques, tactiques, astuces, etc.)?

Prénom et nom de famille	Activité physique	Fréquence d'entraînement	Objectif d'apprentissage

## Notes supplémentaires

Indiquez ici toute information supplémentaire que vous souhaitez nous communiquer



## Envoi du formulaire et inscription

Merci d'avoir pris le temps de remplir ce formulaire.

Veuillez envoyer le formulaire complété à l'adresse [entraitements@miltonpark.org](mailto:entraitements@miltonpark.org). Un courriel de confirmation vous sera envoyé lors de la réception de celui-ci. Vous recevrez une facture que vous devrez payer via notre boutique en ligne. Les informations relatives aux séances d'entraînement vous seront communiquées par courriel en temps opportun.

Au plaisir de vous voir cet été !