

ASSOCIATION
RÉCRÉATIVE
MILTON ♥ PARC

RAPPORT ANNUEL

2023





CONSEIL D'ADMINISTRATION

ALEX LEFEBVRE
Président

EVELYNE TESSIER
Vice-présidente

JULIEN LE MAUX
Trésorier

MARIA LUISA ROMANO
Secrétaire

LUC GALEY-JAMIER
Administrateur

CATERINA FLORIO
Administratrice

SENA ALISKANDARIA
Administrateur
(fin de mandat février 2024)

ÉQUIPE PERMANENTE

ANDRÉ ST-JACQUES
Directeur général

BEN HASSEL
Coordonnateur technique et sportif jeunesse

ANTOINE BASTIEN
Coordonnateur à la programmation

CHARLY BOUTEILLER
Coordonnateur des communications

SENA ALISKANDARIA
Coordonnateur du développement jeunesse

ADRIENNE BLATTEL
Coordonnatrice programme Plein air interculturel

ROBIN MONTAGU
Coordonnateur adjoint du programme Plein air interculturel

STAGIAIRE EN LOISIR

MATHIEU PONSOT

ACCUEIL ET SURVEILLANCE

DYLAN BIELINSKI-REGAN
LÉA ÉLÉNAKIS
MÉLISSA BELFENDES
PETER XIE

AMINE BEN HASSEL
JETHRO FONTAINE
ATHENA VLAHOPOULOS



Photo activité : Jeux de société

CAMP DE JOUR

COORDONNATEUR

SENA ALISKANDARIA

RESPONSABLES RÉPONDANTS(ES)

JULIE BUFFETEAU
FLORA AMÉ
FANNY RIGAL
BASTIEN GREZES
MAUDE CARON

ANIMATION

CRISTINA BARILLAS CALDERON
LÉA ÉLÉNAKIS
LÉONARD LISACK

VOLLEYBALL DE PLAGE

COORDONNATEUR

DYLAN BIELINSKI-REGAN

ANIMATION

ANTHONY FAIRA
ROODY FILS-AIMÉ
POOYA YAZDANI
RENÉE STEENGE
OLIVIA LECLAIRE-ANGELINI
VINCENT DUPUIS

ISIS SALAZAR ZVRITA
AMBROISE DANJOU
GABRIEL RUGE



Photo activité : Basketball

TABLE DES MATIÈRES

-
- 01.** Message de la présidence // page 7
-
- 02.** Notre histoire // page 8
-
- 03.** À propos de l'Association // page 9
-
- 04.** Planification stratégique // page 10
-
- 05.** Visibilité et communication // page 11
-
- 06.** L'année 2023 en chiffres // page 12
-
- 07.** L'année 2023 en chiffres : subventions // page 13
-
- 08.** Activités de loisirs // page 14-15-16
-
- 09.** Comité jeunesse // page 17
-
- 10.** Camp de jour // page 18-19
-
- 11.** Plein air interculturel // page 20-21
-
- 12.** Volleyball de plage // page 22-23
-
- 13.** Vie communautaire & événements // page 24-25-26-27
-
- 14.** Partenaires, donateurs et bénévoles // page 28-29-30
-
- 15.** Action bénévole // page 31

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

« Est-ce la fin de la pandémie ? »

« Observera-t-on un retour à une certaine forme de normalité? »

Une année de grands chantiers.

Votre association n'a pas chômé cette année. À la suite de la mise en place d'un grand plan stratégique quinquennal en 2022, l'ARMP a poursuivi son travail en 2023 avec l'avancement de trois axes stratégiques clés:

- Formaliser notre modèle organisationnel pour davantage d'efficacité et d'imputabilité.
- Continuer d'enrichir l'offre, la qualité et la pertinence des services et programmes offerts pour répondre aux besoins de la communauté Milton-Parc.
- Accroître la notoriété et la visibilité de l'Association.

Ces différents chantiers nous ont permis d'identifier et de responsabiliser plusieurs ressources clés au sein de la permanence, en plus de nous permettre de prioriser nos efforts et ainsi faire des choix stratégiques et éclairés sur nos services et programmes offerts.

La suite s'annonce prometteuse.

C'est donc une association en plein contrôle de ses moyens et de son futur qui amorce l'année à venir. On poursuit le travail et on investit (tant nos efforts que quelques dollars) là où les membres en bénéficieront le plus. Les rouages de l'Association étant bien huilés, c'est avec confiance et ambition que les nouvelles initiatives et grands projets sont scrutés. Après plusieurs années de prudence en situation et sortie de contexte pandémique, c'est là une belle situation pour l'Association et sa pérennité.

Sur une note plus personnelle, après deux mandats et demi, je quitterai officiellement mes fonctions d'administrateur et de Président du conseil. Deux autres administratrices (Evelyne, Maria Luisa) terminent également leur mandat, et ensemble, on passe le flambeau à une nouvelle équipe d'humains motivés, qui hériteront d'une Association en santé.

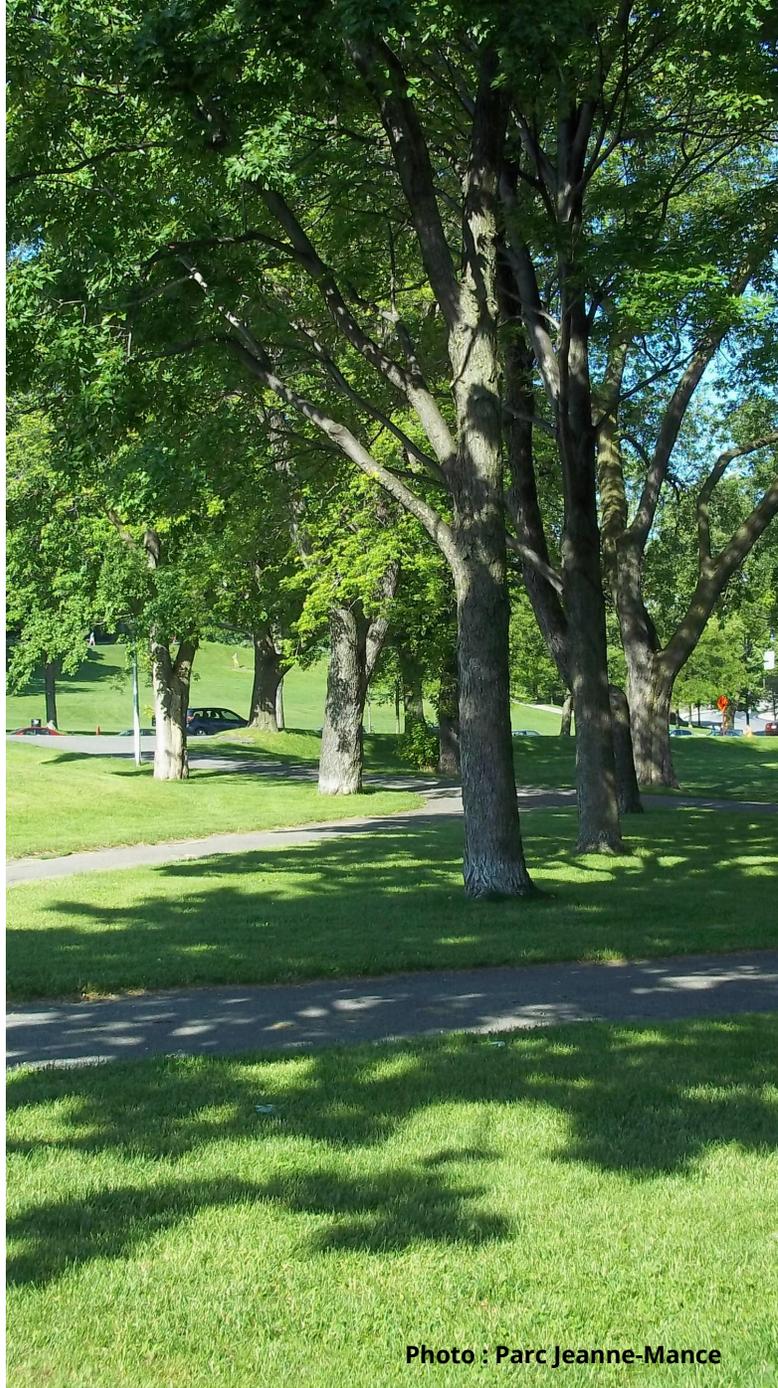


Photo : Parc Jeanne-Mance

Finalement, un merci tout spécial à nos employés à la permanence qui, d'année en année, nous surprennent par leur ténacité, leur inventivité et leur désir de faire avancer l'Association et sa mission. Bravo!

Alex Lefebvre

Président du conseil d'administration

NOTRE HISTOIRE



Photo : Rue Milton / Jeanne-Mance

L'Association récréative Milton-Parc (ARMP) est née des initiatives de résidents et d'intéressés qui désiraient offrir, à des prix abordables, des activités et des services aux résidents et aux travailleurs du quartier Milton-Parc.

Fort de ce mandat et à l'écoute des besoins de la population, des activités récréatives et des programmes éducatifs ont été mis en place. L'organisme a officiellement été enregistré au registre des entreprises du Québec le 27 mars 1984 par Madame Cindy Cook.

En juin 1990, l'ARMP s'installe au Centre multiethnique Saint-Louis (3555, rue Saint-Urbain), un édifice appartenant à la Ville de Montréal où l'on retrouve un gymnase et des salles. Pendant ces années d'opération, l'ARMP a su organiser des centaines de cours et d'activités pour le bénéfice de milliers de résidents du secteur de Milton-Parc et de ses environs.

2002 marque une étape importante dans le développement des activités extra-murales de l'ARMP grâce au développement d'ententes de partenariat avec des écoles primaires situés sur son territoire. En 2005, l'ARMP obtient le mandat de développer les programmes aquatiques à la piscine Schubert. Les partenariats se multiplient. En 2012, l'ARMP ouvre un 2e point de service aux Galeries du Parc grâce à une entente avec Le Groupe Redbourne.

L'ARMP est aujourd'hui en mesure d'offrir ses activités au Centre de loisirs multiethnique St-Louis (3555, rue St-Urbain), aux Galeries du Parc, à l'école Au-Pied-de-la-Montagne (pavillons Jean-Jacques Olier et St-Jean-Baptiste) en plus de gérer les sept terrains de volleyball de plage au parc Jeanne-Mance, un programme de camp de jour ainsi qu'un programme de plein air interculturel.

À PROPOS DE L'ASSOCIATION

Multiplier les interactions sociales entre les gens qui vivent, travaillent ou étudient dans le quartier Milton-Parc. Par le sport, le loisir, l'éducation populaire et l'organisation d'évènements communautaires, l'ARMP vise à valoriser le dynamisme du quartier, à renforcer son identité et à le faire rayonner.



Photo : Quartier Milton-Parc

NOS PRINCIPES DIRECTEURS

ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité de nos installations et de nos activités. Nous souhaitons offrir des activités s'adressant à tous les types de clientèle, au meilleur prix.

DIVERSITÉ

La diversité d'activités dans notre programmation. Nous sommes soucieux d'offrir des activités favorisant l'ouverture sur le monde et la diversité culturelle

APPARTENANCE

Nous promouvons le quartier dans lequel nous travaillons et participons au développement d'un sentiment d'appartenance chez nos membres, nos employés et nos partenaires.

RAYONNEMENT

Le rayonnement de l'Association et de la communauté. Nous voulons faire connaître l'Association, le quartier Milton-Parc, son histoire et sa communautés.

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

2022 était l'année de la mise en place, alors que 2023 fut l'année des premiers grands chantiers. Les actions qui devaient être réalisées, étaient nombreuses et demandaient énormément de temps et d'implication de tous les acteurs.

Le comité de suivi devait s'assurer de la réalisation des 46 actions prévues et de celles qui n'avaient pas été tout à fait complétées durant l'année 2022.

Un rappel des trois (3) axes stratégiques :

Une organisation performante et responsable;

Une organisation au service de la population du quartier Milton-Parc;

Une organisation connue et reconnue.

À partir de chacun de ces trois axes stratégiques, il en est ressorti divers objectifs qui ont été intégrés dans un plan d'action réparti sur les 5 années.

	2022/23	2023/24	2024/25	2025/26	2026/27
Nombres d'actions	19	46	37	16	9
Nombres d'actions réalisées à plus de 50%	14	26			

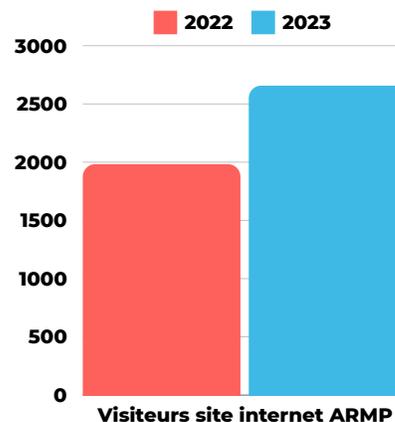
Le calendrier du plan d'action est du 1 avril au 31 mars de chaque année. Le comité formé par des membres du conseil d'administration se rencontre pour faire le suivi de l'avancement des dossiers.

Un aperçu de certaines actions qui étaient à réaliser en 2023/24

- Déterminer le juste coût de chacun de nos programmes;
- Obtenir un numéro de charité;
- Mettre à jour les règlements généraux;
- Mettre à jour le manuel des employés;
- Proposer des activités et des projets qui fournissent à la communauté l'occasion de participer et de se sentir inclus;
- Évaluer les modes de communications actuels;
- Établir un plan de communication/promotion/marketing;
- Etc...

VISIBILITÉ ET COMMUNICATION

L'ARMP poursuit ses efforts pour s'adapter aux technologies de l'information, que ce soit sur les réseaux sociaux ou par l'entremise des services en ligne.

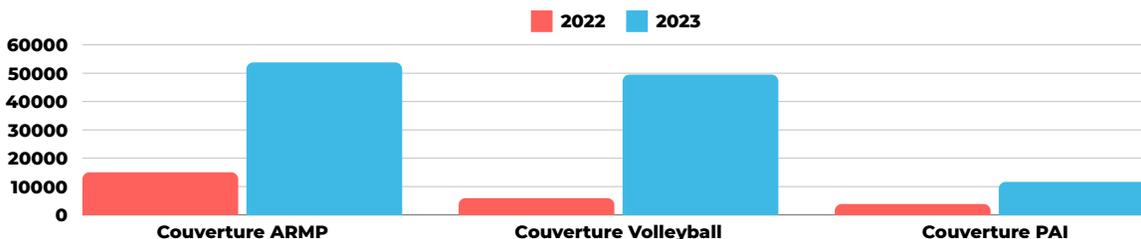


L'ARMP poursuit son évolution et son adaptation avec une attention particulière portée à son site internet, qui reste l'une de nos principales vitrines. Voici quelques statistiques clés :

- 48% des visiteurs reviennent chaque mois.
- Temps moyen passé sur notre site : 4 minutes et 37 secondes.
- Les pages les plus populaires en 2023 : Activités, Camp de jour, Location, Volleyball de plage.

Sur Facebook, nous avons renforcé notre présence et notre stratégie de communication en 2023 :

- En moyenne, nous publions 2,5 fois par semaine.
- Notre page Facebook a attiré 8 432 visiteurs en 2023, comparé à 4 400 en 2022.
- Nous avons gagné 1 776 nouveaux abonnés sur notre page ARMP, soit une augmentation de 12%.
- La page Volleyball de plage compte désormais 1 448 abonnés, avec une augmentation de 11,55% de nouveaux abonnés.



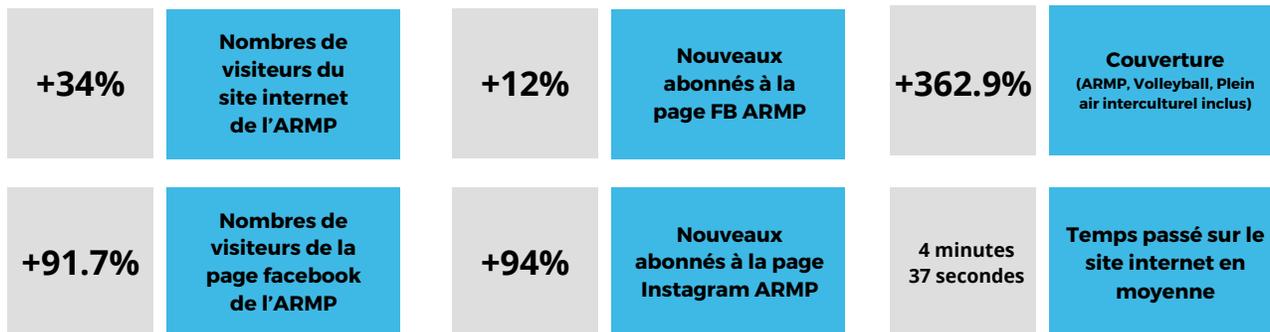
INSTAGRAM

En décembre 2023, le compte instagram comptait 163 abonnés
le compte Instagram a connu une augmentation d'environ 94,05 % de ses abonnés entre décembre 2022 et décembre 2023.

INFOLETTRES

18 infolettres
Total des destinataires : 13 943
Une moyenne de 67,3% de taux d'ouvertures

LES ÉVOLUTIONS MARQUANTES



Les évolutions sont calculées par rapport aux chiffres de 2022.

L'ANNÉE 2023 EN CHIFFRES

1851

adultes ont participé à nos différents programmes d'activités

819

enfants ont participé au camp de jour estival

1482

enfants ont participé à nos activités sportives et de loisirs

92

enfants ont participé au camp de la relâche

1 677

membres en 2023

13 136

personnes ont foulé le sable des terrains de volleyball

L'ANNÉE 2023 EN CHIFFRES

SUBVENTIONS REÇUES

129 717 \$

Ville de Montréal

120 972 \$

**Ministère de l'éducation du
Québec**

82 945 \$

Gouvernement fédéral

6 405 \$

**Sport et loisir de l'Île de
Montréal**

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Encore une fois cette année, les jeunes et leurs familles ont été placés au cœur de notre programmation. Nous croyons en l'importance d'offrir des activités de loisir de qualité aux personnes résidant dans l'arrondissement Le Plateau-Mont-Royal et particulièrement du quartier Milton-Parc.

La programmation de sport et de loisirs est répartie sur les 4 saisons de l'année afin d'adapter et de diversifier notre offre d'activités selon les besoins de la communauté et les saisons. Nous sommes fiers de présenter une programmation diversifiée, adaptée et accessible aux besoins énoncés par la communauté.

PROGRAMMATION

Après avoir renforcé notre équipe de spécialistes, nous nous sommes efforcés d'offrir une gamme d'activités toujours plus large et diversifiée, permettant ainsi à notre communauté de vivre de nouvelles expériences.

PARTENARIATS EN LOISIRS

L'Association a maintenu ses collaborations en matière de loisirs avec des organismes tels que le CPE Am Stram Gram et le Service d'accueil du Centre Multiethnique Saint-Louis, dans le but de proposer des activités sur mesure répondant à leurs besoins spécifiques. Parkour, jeux de société, activité de motricité et yoga sont des animations qui ont été élaborées.



Photo : Entrée principale ARMP

NOUVEAUTÉS DANS NOTRE PROGRAMMATION

En 2023, notre programmation a été enrichie par l'ajout de 20 nouvelles activités passionnantes. Cette expansion a offert à chacun l'opportunité de trouver sa passion et de s'épanouir au sein de notre communauté dynamique.

TABLEAU DES NOUVEAUTÉS CI-DESSOUS

Enfants	Adultes
Breakdance	Auto-défense
Capoeira	Boxe
Danse créative	Cardio Latin
Danse orientale	Cours de langue
Donjon & Dragon	Danse urbaine
Jeux de société	Pickelball
Karaté	PiYo
K-pop	Relaxation énergétique
Soccer maman / enfant	Yoga sur chaise

FÊTES D'ENFANTS

En 2023, les fêtes d'enfants animées ont gagné en popularité à l'ARMP avec une vingtaine de fêtes animés pendant l'année ! Désormais, les samedis et dimanches, les groupes de fête d'enfant ont accès au gymnase pendant une heure et à une salle pendant deux heures. Le service propose une animation de 2 ou 3 heures, avec un choix entre trois thématiques : Magie, Pirate et Super-Héros. Notre équipe d'animation garantit le succès de chaque événement.

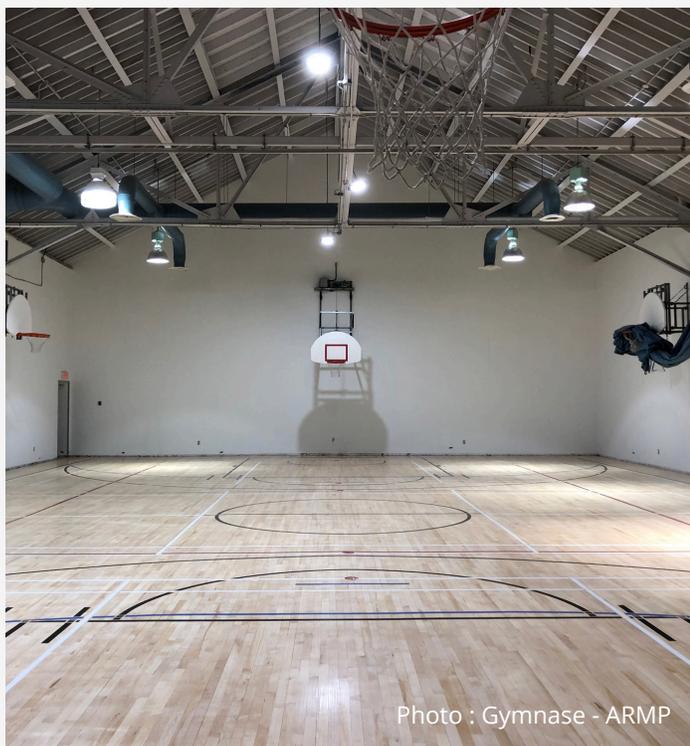


Photo : Gymnase - ARMP

CHIFFRES À RETENIR

+37%

augmentation des participants à nos activités de sports et loisirs de 2022 à 2023

GYM LIBRE EN FAMILLE

Un service offert à la communauté devenu incontournable.

Le "Gym libre en famille" est devenu un incontournable pour la communauté. Chaque fin de semaine, lors des trois principales sessions (hiver, printemps, automne), l'ARMP a ouvert les portes du gymnase aux familles. Cette activité, gratuite pour les membres, connaît une popularité croissante et favorise le renforcement des liens entre les familles du quartier.

DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES DE QUALITÉ

En 2023, nous avons consolidé nos liens avec les écoles environnantes telles que l'école Arc-en-ciel, Au Pied-de-la-Montagne (Pavillon Jean-Jacques-Olier) et Louis-Hyppolyte-Lafontaine.

Cette collaboration a permis d'offrir aux élèves des activités parascolaires animées par nos spécialistes. Le judo, le basketball, le soccer, la couture et le yoga faisaient partie des activités. Cette collaboration a pour objectif d'introduire les enfants à de nouvelles activités enrichissantes après les cours.

	2022	2023
Nombres d'activités	184	238
Nombres de participants	1617	2222

Photo : Judo - ARMP



Photo : Soccer- ARMP

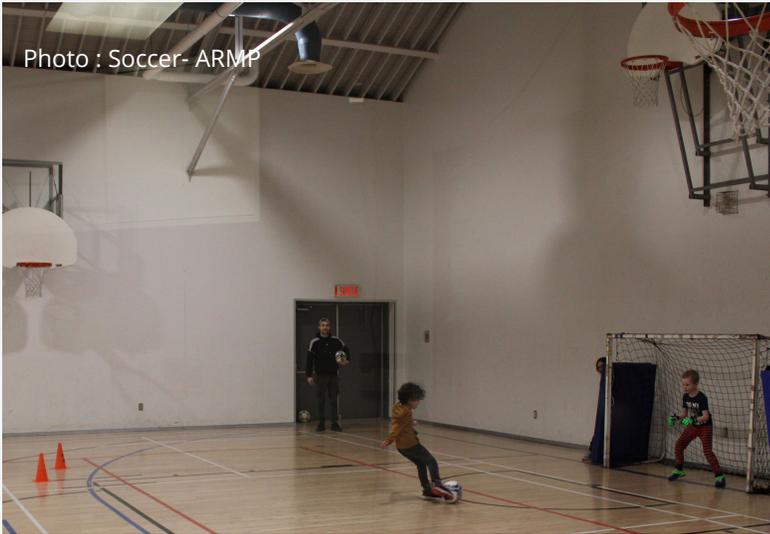
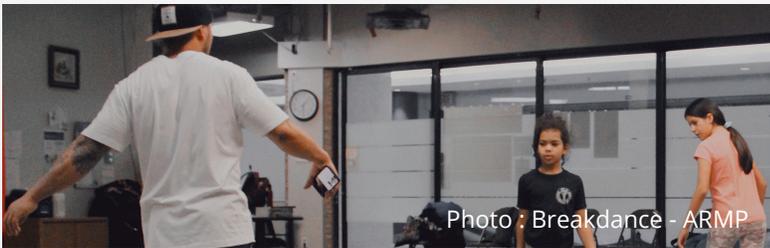


Photo : Mini Tennis - ARMP



Photo : Breakdance - ARMP



COMITÉ JEUNESSE



Photo : Comité Jeunesse - ARMP

SUBVENTIONS ET FINANCEMENT

Nous sommes reconnaissants d'avoir reçu des subventions qui ont permis de concrétiser nos initiatives axées sur la jeunesse. Ces financements ont joué un rôle crucial dans la réalisation de nos projets, renforçant ainsi notre engagement envers la jeunesse de notre communauté.

1. Subvention du PAFICCL : Cette subvention a été allouée spécifiquement pour la mise en place et l'animation d'un comité de jeunes à Milton Parc. Grâce à cette initiative, nous avons pu offrir un espace où les jeunes peuvent s'exprimer, partager leurs idées et contribuer au développement de leur communauté.

2. Subvention de l'arrondissement : Cette subvention a été affectée à des initiatives visant à renforcer la sécurité et la citoyenneté parmi les jeunes de notre quartier. Nous avons mis en œuvre des programmes et des activités qui favorisent un environnement sûr et inclusif pour tous les membres de la communauté.

ENGAGEMENT BÉNÉVOLE DES ADOLESCENTS

Nos programmes bénévoles ont connu un franc succès cette année, avec une participation active des adolescents à divers événements et camps organisés par notre organisation. Cette implication bénévole reflète l'engagement et la solidarité de notre jeunesse envers sa communauté.

Les adolescents ont généreusement consacré leur temps et leurs compétences à des événements tels que les célébrations de Noël, les activités de la semaine de relâche et les camps d'été. De plus, le programme DAFA a offert aux jeunes de plus de 14 ans l'opportunité de développer leur leadership et leurs compétences en matière d'animation et de supervision.

PROJET ZONE JEUNESSE

Un des projets phares de cette année a été la création de la Zone Jeunesse, un espace dédié aux jeunes de notre communauté. Sous la direction de Sena et avec la participation active des jeunes, ce projet vise à offrir un lieu de rencontre et d'épanouissement pour la jeunesse locale.

Le projet avance avec succès, et nous anticipons son aboutissement avec enthousiasme pour octobre 2024. La rénovation et le réarrangement des Galeries du Parc en Zone Jeunesse créeront un espace dynamique et accueillant, répondant aux besoins et aux aspirations de nos jeunes résidents.



Photo : Comité Jeunesse - ARMP

CAMP DE JOUR



Soucieux de favoriser le développement global des jeunes de 5 à 12 ans issus de la diversité culturelle montréalaise, le camp de jour de l'ARMP offre une programmation diversifiée et bilingue. Durant toute la saison estivale, notre équipe d'animation permet aux jeunes de s'amuser, de découvrir, de développer des passions et de lier des amitiés, le tout dans un cadre sécuritaire, respectueux et stimulant pour tous les groupes d'âges.

En 2023, nous avons offert un camp régulier en accueillant les enfants à la journée complète. Ainsi, nous avons permis aux familles de participer au camp de jour durant les neuf semaines de l'été, du 26 juin au 25 août 2023.

FORMATION DAFA & BÉNÉVOLE

En 2023, nous avons introduit un pré-camp et une formation DAFA pour notre équipe d'animation, afin de fournir une formation interne plus adaptée à nos besoins. Bien que la formation pré-camp ait été enrichissante, des ajustements sont envisagés pour l'année prochaine. Cela inclut une emphase accrue sur la pratique par rapport à la théorie, une mise en pratique des activités et une prise d'initiative renforcées, ainsi que l'extension de la formation aux bénévoles.

CAMP DE LA RELÂCHE 2023

Le Camp de Relâche 2023 a été un succès, rassemblant 92 enfants (55 enfants en 2022) âgés de 4 à 12 ans au Centre Multiethnique Saint-Louis. Notre équipe d'animation s'est consacrée à offrir une expérience inoubliable à chaque participant, avec une sortie phare au Bazookaball pour les petits et grands.

Malheureusement, vue la pénurie de main d'œuvre dans les endroits où l'on offre la glissade sur tube, nous n'avons pu amener les jeunes glisser, aucun lieu sollicité n'accueillait les groupes.



RECRUTEMENT

Le recrutement doit débuter dès la fin de la semaine de relâche scolaire pour assurer une préparation adéquate. Les jeunes âgés de 12 à 13 ans ayant maintenu un comportement satisfaisant lors du camp de jour passés, peuvent postuler pour devenir bénévoles accompagnateurs.

Cet été, nous avons remarqué une répartition efficace du personnel dans les différents groupes d'âge. Pour le groupe des 4-6 ans, nous avons 2 responsables, 3 animateurs et 1 bénévole. Pour les 7-9 ans, il y avait 2 responsables, 3 animateurs et 3 bénévoles. Enfin, dans le groupe des 10-12 ans, nous avons 1 responsable, 2 animateurs et 2 bénévoles. Cette répartition a parfaitement fonctionné, les ratios étant toujours respectés et le personnel suffisant pour répondre aux besoins des enfants, des parents.

VISITE DE L'ACQ

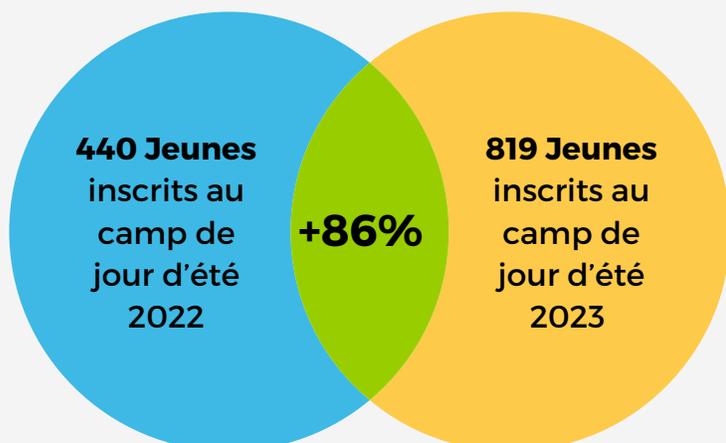
Cette année, l'Association des Camps du Québec (ACQ) a effectué une inspection de notre camp. Nous sommes heureux d'annoncer que nous avons été certifiés conformes aux normes des camp du Québec, et même au-delà, avec des éloges extrêmement positifs.

ACTIVITÉS PRESTATAIRES

En 2023, pour garantir une expérience enrichissante pour tous, les participants ont été divisés en deux groupes, avec une rotation quasi-hebdomadaire (4-7 ans et 8-12 ans). Cela nous a permis d'offrir des activités diversifiées et adaptées à l'âge de chaque participant, qu'il s'agisse des plus jeunes ou des plus âgés.

Semaine 1	Petit : Jardin Botanique/Insectarium Grand : Laser Tag
Semaine 2	Tous : Calypso Park
Semaine 3	Petit : Centre des sciences Grand : Aquazilla
Semaine 4	Tous : Katag
Semaine 5	Tous : Ninja Factory
Semaine 6	Tous : Zoo Economuséum
Semaine 7	Tous : SOS Labyrinthe
Semaine 8	Tous : Arbraska
Semaine 9	Tous : Voiles en Voiles

CHIFFRES À RETENIR



PARTENARIAT

Les partenariats demeurent cruciaux pour le camp de jour. Nous maintiendrons nos collaborations actuelles tout en recherchant de nouvelles opportunités. Le partenariat avec Santropol, organisme nous ayant offert des immersions botaniques dans le jardin de la cité des hospitalières tout au long de l'été, sera consolidé pour assurer sa continuité. Nous débuterons nos recherches dès l'hiver pour identifier de nouveaux partenaires et planifier des projets estivaux. Nous solliciterons également la municipalité pour des initiatives jeunesse. Malgré quelques ajustements d'horaires pour répondre aux contraintes, notre partenariat avec Santropol reste fructueux.

CAMP DES FÊTES

Pour la première fois à l'ARMP, le Camp des Fêtes (27-28-29 décembre) a été introduit avec succès, rassemblant 53 enfants. Cette nouveauté, portée par l'initiative créative de Sena, a transformé les locaux en un foyer festif. Les participants ont profité de décorations scintillantes, de festins délicieux et d'une ambiance chaleureuse, créant ainsi des souvenirs précieux de rires et de partage.



Photo : Camp de Jour 2023 - sortie Calypso

PLEIN AIR INTERCULTUREL



Programme
Plein Air
Interculturel

Le Programme de Plein air interculturel permet aux nouveaux arrivants et à tous les Montréalais.es de pratiquer et partager ensemble des loisirs de plein air. Le programme vise à rendre les loisirs de plein air accessibles aux nouveaux arrivants, et à organiser des activités conviviales qui bâtissent des ponts entre individus et communautés.

Nous organisons des sorties d'initiation à la raquette, au ski de fond, au patin à glace, au camping, au canot, au kayak, à la planche à pagaie et à l'orientation, ainsi que des randonnées avec échange linguistique, des sorties à vélo et de l'interprétation de la nature.

Le programme est co-présenté par l'Association récréative Milton-Parc et La Maison de l'Amitié.

DES ACTIVITÉS BONIFIÉES

En 2023, notre programme a étendu son offre avec succès. L'hiver a vu des initiations quotidiennes au ski de fond, à la raquette et au patin, bénéficiant à 67 adultes et d'autres participants. Deux nouvelles activités, Patin interculturel et Montréal en ski, ont été lancées, favorisant l'inclusion et la découverte de la ville. Nous avons élargi nos activités en partenariat avec divers organismes, touchant une clientèle internationale. Des subventions ont permis l'expansion de nos offres en kayak, avec des initiations en eau calme et en eau vive. Des partenariats avec Parcs Canada ont également facilité des initiations gratuites à la planche à pagaie. Malgré les défis de la pandémie, nous avons relancé des activités telles que le canot-camping et la randonnée en refuge. De plus, un nouveau service d'accompagnement pour les organismes visant une clientèle interculturelle a été initié, avec des collaborations significatives dans diverses régions.



Photo : Kayak - Plein air interculturel

RAYONNEMENT

En 2023, nous avons participé à plusieurs événements et conférences pour promouvoir notre programme, le plein air et l'inclusion :

- **Le 12 mai**, nous avons présenté le programme et l'inclusion par le loisir lors de la Conférence annuelle sur la place du loisir au Québec, en collaboration avec l'Observatoire québécois du loisir.
- **Le 18 mai**, nous avons tenu une conférence sur le plein air en transport en commun avec l'organisme CITIM, qui a été suivie d'un article dans La Presse.
- **Le 31 mai**, nous avons présenté le programme dans le cadre d'une série de conférences sur le plein air et l'inclusion, intitulée "Bonfires et bonnes histoires" avec Hors pistes.
- **Le 25 octobre**, nous avons participé à une séance de concertation organisée par SLIM, où nous avons présenté le programme à une cinquantaine de représentants de municipalités et d'organismes, sur le thème de l'inclusion et du plein air.
- **Le 31 octobre**, nous avons présenté notre programme à la Commission sur la culture, le patrimoine et les sports, concernant l'accès inclusif aux plateaux sportifs à Montréal, devant 11 élu.es.
- **Le 3 novembre**, nous avons été honorés du prix au Gala Podium Montréal dans la catégorie "organisme ayant soutenu l'avancement du sport : diversité ethnoculturelle".
- **Le 9 novembre**, nous avons donné une conférence intitulée "Conseils pratiques pour apprécier l'hiver" à une trentaine de nouveaux arrivants.

L'ÉQUIPE S'OUTILLE

En 2023, deux membres de notre équipe ont suivi la formation SUP Instructeur Essentiels afin de pouvoir initier nos participant.es à la planche à pagaie, certifiée par Pagaie Canada. Nous avons également suivi une formation en philanthropie

En 2023, nous avons augmenté nos efforts de collecte de statistiques.

- L'âge moyenne de nos participant.es était de 39 ans en 2023.
- 60% étaient des femmes, 32 % étaient des hommes, et 8 % préféraient ne pas répondre.
- Nous avons recensé des participant.es originaires d'une soixantaine de pays. Les pays les plus représentés étaient le Canada, la France, les États-Unis, la Colombie, le Mexique, l'Iran, l'Inde, la Tunisie, Le Maroc, Le Venezuela et la Syrie.

	2021	2022	2023
Nombre de participations (en personne)	486	942	1070
Nombre d'individus			516
Nombre de séances en plein air	57	83	139
Nombre de participations pour les activités virtuelles ou conférences	262	60	0
Nombre d'activités virtuelles et/ou pas en plein air	9	5	0
Nombre de bénévoles impliqués	26	20	35

VOLLEYBALL DE PLAGES



**VOLLEYBALL
DE PLAGES
MILTON ♥ PARC**

Situé à deux pas du centre-ville, à l'intersection de l'avenue du Parc et de la rue Duluth, le site du parc Jeanne-Mance rassemble sept (7) terrains de volleyball de plage pouvant accueillir les joueurs de tous les niveaux les jours de beau temps dès le début de mai et jusqu'à la fin de septembre.

Cette plage urbaine dédiée à la pratique du volleyball offre une vue incroyable sur le Mont-Royal et le centre-ville.

2023, fut une année des plus traditionnelles. Un début de saison à la date planifié sans aucune restriction sanitaire. Cependant, la température n'a pas été comme les dernières années. Peu de soleil et moins chaud que les deux (2) dernières années.

L'achalandage 2023 fut comparable aux années antérieures avec plus ou moins 10 000 personnes qui ont foulé le sable des terrains du parc Jeanne-Mance.



Photo : Volleyball de plage - PJM

CORVÉE DE NETTOYAGE (29 AVRIL 2023)

La journée de nettoyage des terrains de volleyball de plage et des espaces à proximité est une tradition annuelle. Chaque année, une date avant le début de la saison est sélectionnée pour rassembler les joueurs de volleyball ainsi que les membres de la communauté pour le grand nettoyage printanier. Cette année, 29 personnes ont répondu à l'appel en donnant quatre heures et plus de leur temps pour rendre les lieux accueillants pour le début de la saison.

Voici les tâches réalisées pendant la journée :

- Mise à niveau des terrains;
- Inspection des filets, des poteaux et des lignes;
- Nettoyage du tableau;
- Collecte de déchets et feuilles mortes;
- Réparation des clôtures endommagées;
- Inspection et élévation d'un casier.

Encore une fois un gros merci à tous les bénévoles présents physiquement et les gens qui ont pensé à nous.

TOURNOI DE VOLLEYBALL (TERRENCE-REGAN, 2ÈME ÉDITION)

Depuis maintenant trois (3) ans, l'ARMP termine sa saison en organisant La Classique Terrence-Regan. Cette année, la température fut des plus agréable. Un très beau soleil, une bonne chaleur et des joueurs des plus sympathiques ont permis de passer une très belle journée de septembre 2023. Douze (12) équipes de quatre (4) joueurs ont bravé le sable et les ballons lors de cette journée. Nous avons eu droit à une finale digne des olympiques. L'équipe championne 2022 a perdu son titre en finale.

De nombreuses personnes se sont jointes à l'équipe pour donner un coup de main à l'organisation. Tant de choses sont à faire lors de ces événements. Merci à tous les participants, bénévoles et à l'équipe d'animation qui ont donné temps, énergie et professionnalisme.

LIGUE

La saison de volleyball de plage débute à un bien drôle de moment pour le reste de l'Association. La communication sur la ligue est partie un peu tardivement ce qui a provoqué un manque de participant dans certaine catégorie. Les deux catégories de 2X2 ont dû être annulées par manque d'équipe. Cependant les catégories de 4X4 ont fonctionné à merveille avec un total de 20 équipes, soit 80 joueurs.



Photo : Volleyball de plage - PJM

RESSOURCES HUMAINES

En 2023, l'ARMP n'a pas obtenu de financement dans le cadre du Programme Emploi d'Été Canada. Nous avons tout de même engagé cinq (5) animateurs pour s'occuper de l'animation des activités et des événements sur les lieux. Ces jeunes adultes avaient pour mission de procéder aux changements d'équipe sur les terrains et de s'assurer de la sécurité de tous. En 2023, cette belle équipe fut supervisée par un ancien animateur qui connaissait très bien les fondements et les rouages de l'Association, soit Monsieur Dylan Bielinsky-Regan.

LA NOUVEAUTÉ DE 2023

L'ARMP s'est associée à PlageM pour l'organisation d'un tournoi provincial de volleyball de plage. Pour la première édition, l'événement s'est tenu la fin de semaine du 9 au 11 juin. Pour cette première année, nous avons accueilli 16 équipes féminines et 24 équipes masculines. Toutes ces équipes disputaient des parties en 2X2.

Les commanditaires et les spectateurs ont tous mis l'épaule à la roue. Les nombreux bénévoles ont contribué à offrir aux joueuses et joueurs un événement digne d'un championnat mondial. Merci à tous!



Photo : Volleyball de plage - PJM

CHIFFRES À RETENIR

	2021	2022	2023
Laissez-passer saisonnier	33	79	41
Passe 10 entrées	0	160	15

VIE COMMUNAUTAIRE

CLINIQUE D'IMPÔTS

Depuis plusieurs années déjà, l'ARMP organise une clinique d'impôts pour les personnes qui répondent aux critères de Revenu Canada et qui souhaitent faire produire leur déclaration d'impôts par des bénévoles dûment reconnus par Service Canada. En 2023, les quatre (4) bénévoles ont produit majoritairement les déclarations en personne dans le local d'activité de l'ARMP situé au Galeries du Parc.

Pour l'année 2023, nous avons retenu deux (2) façons de fonctionner pour accommoder le plus de personne. La première consistait à s'inscrire sur la liste de rendez-vous et se présenter le jour choisi avec tous ces documents en main.

La deuxième façon de faire demandait un peu plus d'implication, car les personnes devaient venir porter les documents au bureau de l'ARMP. Par la suite, un bénévole venait récupérer les documents et produisait les rapports de manière indépendante.

Dans cette situation, une fois le travail terminé, la personne devait venir récupérer, son dossier personnel, ses documents et l'attestation que tout avait bel et bien été transmis aux deux paliers de gouvernements.

L'équipe de bénévoles 2023 était composée de quatre (4) personnes dévouées pour la communauté : Odile DiNatale, Richard Phaneuf, Charles Primeau et Junior Stephane. Nous aimerions remercier Le Groupe AMC qui nous a fait don d'un photocopieur commercial. Celui-ci permettra aux bénévoles d'imprimer rapidement, en 2024, les documents pour les utilisateurs de la clinique. Nous avons régulièrement des problèmes avec le partage de l'imprimante entre chacun des bénévoles.

La clinique d'impôts 2023 s'est déroulée à tous les mercredis et samedis du 22 février au 6 mai. Plus de 170 heures ont été fournies par les bénévoles pour produire les déclarations. Ce service offert par l'Association est très important pour les personnes qui peuvent en profiter.



	2022	2023
Sur place	127	230
Par enveloppe	102	66
Par téléphone	101	39
Total	330	335



MOO CHOO

L'ARMP a poursuivi le travail amorcé par Madame Shawna Hill en 2021. Le projet Moo Choo consiste en un comptoir d'échange de vêtement pour enfant de 0 à 10 ans et la mise à disposition d'une machine à coudre. Cette dernière peut servir à réparer une pièce de vêtement abîmée d'un enfant ou encore à personnaliser un vêtement.

L'espace pour exposer les vêtements et rencontrer les familles aux Galeries du Parc est toujours fonctionnel.

La coordination pour l'année 2023 a été assurée par Madame Sacha-Rose Kiesman.

Tout au long de l'année, la coordonnatrice, Sacha-Rose, a organisé trois (3) activités pour les familles où les enfants et les parents ont pu socialiser, jouer et danser tous ensemble.

Au total, plus de 150 personnes ont visité les Galeries du Parc pour profiter des échanges de vêtements. Nous sommes soucieux des changements climatiques et savons que la réutilisation des vêtements aura un impact positif sur la planète. De plus, le transfert de vêtements peut grandement aider une famille.

RELATION AVEC LE MILIEU

L'ARMP a continué de s'impliquer dans la vie communautaire du quartier Milton-Parc ainsi que dans comités de concertations en loisir.

Voici les relations que nous avons poursuivies ou développées en 2023:

- Table de quartier famille centre-ville**
- Conseil d'établissement de l'école JJO**
- Table de concertation des aînés du plateau**
- Table de concertation des camps de jour du Plateau-Mont-Royal**
- Comité d'organisation des Jeux de Montréal**
- Comité de Codéveloppement de la FQCCL**
- Table de concertation les Z'MP**
- Table de concertation jeunesse du Plateau**



ÉVÉNEMENTS

CHASSE AUX COCOS

Le samedi 8 avril 2023, nous avons organisé une chasse aux œufs de Pâques dans les locaux de l'Association récréative Milton-Parc. Au programme : décoration d'œufs, énigmes, rallye photo dans le quartier et labyrinthe. Nous souhaitons remercier la quarantaine de participants qui ont contribué à faire de cet événement un moment inoubliable.



Photo : Fête des voisins Milton-Parc - ARMP

FÊTE DES VOISINS DE L'ÉCOLE AU-PIED-DE-LA-MONTAGNE

Le samedi 3 juin s'est déroulée la Fête des voisins dans la cour de l'école organisée par le comité des parents. En 2023, l'équipe de l'ARMP s'est jointe à ce comité organisateur pour offrir des activités de loisir aux familles qui sont venues profiter de la belle journée. Des mini compétitions de soccer et de basketball ont été organisées, au plus grand plaisir des 80 participants.

FÊTE DES VOISINS

Le samedi 10 juin se tenait la Fête des voisins de Milton-Parc. Encore une fois plus de 300 personnes ont foulé la ruelle située entre les rues Jeanne-Mance et Sainte-Famille. Les participants ont même eu la chance de discuter avec les élus municipaux et provinciaux. Merci à madame Jennifer Macarone députée du parti Libéral, Madame Maeva Vilain et Monsieur Alex Noris du parti Projet Montréal.

Un autre grand merci à tous les commerçants du quartier qui ont offert de la nourriture pour le souper et à tous les résidents qui ont cuisiné la nourriture pour nourrir toutes ces bouches. Durant la soirée, les gens ont pu danser sur la musique du groupe résident de la ruelle.

L'ARMP est fière d'avoir pu prendre part à ce magnifique élan de partage et de solidarité. L'ARMP a offert à cette occasion toutes les ressources dont elle dispose pour rendre cet événement des plus agréables.



Photo : Entrée principale - ARMP

ÉVÉNEMENT DE RUGBY

La journée du dimanche 15 octobre restera gravée dans nos mémoires alors que l'Association diffusait pour la toute première un événement sportif sur écran géant. Quelle aventure incroyable !

Malgré la défaite de la France face à l'Afrique du Sud, l'énergie et la passion étaient au rendez-vous. Nous étions fiers d'accueillir 125 personnes pour cette expérience unique. Ce n'était que le premier chapitre d'une longue série d'événements sportifs à venir, alors restez à l'affût ! Un immense merci à Monsieur Richard Phaneuf pour son aide dans la diffusion de l'événement au travers des Coopératives de Milton-Parc, ainsi qu'au Dispensaire Microbrasserie situé sur la rue Prince-Arthur pour leur confiance et la qualité de leurs rafraîchissements.



Photo : événement de rugby - ARMP



Photo : halloween party - ARMP

HALLOWEEN PARTY

Le 31 octobre, notre communauté a vécu une fin de journée empreinte de frissons et de plaisir lors de notre célébration de la Ruelle d'Halloween. L'Association récréative Milton-Parc tient à exprimer sa profonde gratitude envers tous ceux qui ont pris part à cette aventure (environ 150 personnes). Cette soirée restera mémorable, grâce aux éclats de rire, aux costumes impressionnants et aux délices sucrés qui l'ont rythmée.

Nous souhaitons adresser un chaleureux merci à tous les résidents de Milton-Parc pour leur engagement sans faille, ainsi qu'à tous les enfants qui ont contribué à faire de cette soirée une expérience exceptionnelle.

Un remerciement tout particulier est destiné au Service d'Accueil du Centre Multi-Ethnique Saint-Louis pour sa précieuse collaboration, ainsi qu'à Monsieur Richard Phaneuf pour son soutien infatigable.



Photo : halloween party - ARMP

PARTENAIRES

PARTENAIRES

MUNICIPAUX

Ville de Montréal
Arrondissement Le Plateau-Mont-Royal
Sport et loisir de l'île de Montréal
Centre Service Scolaire de Montréal

PROVINCIAUX

Ministère de l'Éducation
Direction du sport et loisir
Fédération québécoise des centres communautaires
et de loisir
Emploi Québec

PLEIN AIR INTERCULTUREL

Action réfugiés Montréal
Aviron Montréal
Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants (CANA)
CARI St-Laurent
CEA Outremont
CEDA Montréal
Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)
Centre St-Paul
CITIM
Carrefour jeunesse emploi (CJEA VBO)
Club de canoë-kayak d'eau-vive de Montréal
Collège de Maisonneuve
Eau-Vive Québec
Hors piste / Offpath
Jean-Marc Adjizian, Professeur au département
d'études en loisir, culture et tourisme et co-directeur
de l'Observatoire québécois du loisir
Kayak Valleyfield
Maison de l'Amitié
Observatoire québécois du loisir
Parcs Canada
Programme d'intervention en contexte de plein air,
Université de Québec à Montréal

PLEIN AIR INTERCULTUREL

Bénévoles actifs

Oskar Alvarez
Philippe Arthaud
Geneviève Bellemare
Francis Belley
Marc Bruxelles
Josée Champagne
Sophie Clément
Marie-Andrée Cloutier
Juan Cortez
Elizabeth Currie
Yves Dandurand
David Dannenbaum
Emeline David
Hélène Deprez Capdevila
Athul Domichen
Carmen Fernandez-Llamazares
Samuel Goldstein
Nicolas Gombert
Ellen Greenspan
Céline Grumbach
Kate Hardin
Redouane Heba
Jean-Claude Kamina
Rosemary Lemaire
Hui Liu
Mireille Malaket
Frédéric Ménagé
Giuliana Merino
Charlène Mille
Michael Ross
David Scott
Ross Speers
Theodor Stratulat
Lilian Thomas
Marie Willaime

DONATEURS

PLEIN AIR INTERCULTUREL

Donateurs

Gisèle Barry
Sébastien Benavides
Suzan Meilleur
Adrienne Blattel
Eleanor Blattel
Leah Blythe
Romain Bonifay
Bertrand Bouchard
Ali BOUMOUSA
Janet Chan
Juan Cortez
Elizabeth Currie
Emeline David
Matthew Dobbs
Athul Domichen
Julien Dubuc
Marie Dumontier
Odile Eda-Pierre
Anas Farah
Fabien Fauteux
Francois Fortin
Nadia Gariépy
Jérôme Genairon
Darren Grant
Redouane Heba
Monica Hinojos-Capes
Terri Howard
Joanne Joannisse
Kamiar Kanani
Yannick Lacoste
Fiona Lake Waslander
Johanne Lavoie
Richard Lawson
Léa Lepelletier
Ying Jia Li

Lori Litvack
Ian MacLaren
Pierre Marcoux
Nathan McDonnell
Sarah Mediouni
Benoit Meilleur
Catherine Muir
Katherine Nadeau-Noël
Bramah Nirsimloo
Corinne Payaud
Francine Perron
Ismail Rifai
Margaret Ronald
Sara Rosner
Erika Salem
Daniela Sanna
David Scott
Jacques Sennechael
Prachi Shah
Theodor Stratulat
Christopher Thomas
Caroline Tremblay
Élisabeth Veilleux
Sean Wallace
Pauline Wolff
Naomi Wong

Dons corporatifs et subventions en 2023 :

Arc'teryx
Association canadienne des parcs et loisirs
Fondation juive de Montréal (Gabrielle Tiven)
Gouvernement du Canada
Gouvernement du Québec
Groupe NEMAR
Maison de l'Amitié
Ottawa Community Foundation
Participation
Power Corporation du Canada
Sport et loisir de l'île de Montréal

BÉNÉVOLES

RICHARD PHANEUF

Prix d'implication bénévole doyen du Québec

En 2023, nous avons eu le plaisir d'annoncer que Monsieur Richard Phaneuf a été récipiendaire du prix d'implication bénévole doyen du Québec par la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir! Cette reconnaissance a témoigné de son dévouement exceptionnel envers la communauté et de son engagement inébranlable envers le bien-être de tous. Nous avons été honorés de célébrer cet accomplissement remarquable et nous avons chaleureusement félicité M. Phaneuf pour cette distinction bien méritée.



BÉNÉVOLES ARMP

Charlotte Tibault
Richard Phaneuf
Helene Angelopoulos
Camille Vanasse

Photo : Quartier Milton-Parc



BÉNÉVOLES CAMP DE JOUR

Tayma Kazwini
Tommy Meideros
Keyan Bamri
Clementine Jauzion
Marianne Saint-Jacque
Géraldine Bonneville
Jade Rodriguez



Photo : Fête des voisins Milton-Parc

ACTION BÉNÉVOLE



Co-création d'une Vision Stratégique Citoyenne pour Milton-Parc

Bien que le quartier ait une tradition de mobilisation citoyenne, de nouvelles réalités et une diversité d'acteurs rendent la création d'une vision commune difficile.

Le projet présenté vise à renforcer la capacité d'action de la communauté dans le quartier Milton-Parc en cocr ant une vision stratégique citoyenne pour son aménagement et développement.

Objectifs : Développer un portrait du quartier, cocr er une vision stratégique avec la participation de la communauté et identifier des actions à entreprendre.

Méthodologie : Le portrait du quartier sera dressé en analysant ses caractéristiques urbaines, sociales et culturelles, ainsi que les connaissances des résidents. Des activités participatives telles que des entretiens et des ateliers seront organisées pour élaborer la vision stratégique et identifier des pistes d'action.

Partenaires : La Société de développement communautaire de Milton-Parc, le Syndicat de copropriété de la communauté Milton-Parc, et l'Association récréative Milton-Parc, en collaboration avec des professeurs de l'UQAM.

Partage et diffusion : Le projet sera mené de manière à garantir son appropriation par la communauté. Les résultats seront partagés publiquement pour favoriser le dialogue et l'engagement. Des rencontres avec les élus sont prévues pour discuter des actions identifiées.

Comité d'encadrement : Composé de représentants des partenaires du projet et de professeurs de l'UQAM, ce comité supervise et guide la recherche-action.



ADRESSE DE NOS INSTALLATIONS

CME : Centre Multiethnique Saint-Louis

3555, rue Saint-Urbain, H2X 2N6
514 872-(0566)

GDP : Galeries du Parc

3590, rue Jeanne-Mance, H2X 2K3
514 872-(0566) ext.400

JJO : Pavillon Jean-Jacques-Olier de l'école au Pied-de-la-Montagne

309, avenue des Pins Est, H2W 1P5

SJB : Pavillon Saint-Jean-Baptiste de l'école au Pied-de-la-Montagne

4265, avenue Laval, H2W 1E4

LISTE DES ACRONYMES

- **AEC** : École primaire Arc-en-Ciel
- **ACQ** : Association des camps du Québec
- **ARMP** : Association récréative Milton-Parc
- **CARI** : Centre d'Accueil et de Référence pour Immigrants
- **CEA** : Centre d'éducation des adultes
- **CITIM** : Clef pour l'intégration au travail des immigrants - OBNL
- **FB** : Facebook
- **JJO** : Le pavillon Jean-Jacques-Olier - École au Pied-de-la-Montagne
- **OBNL** : Organisme à but non lucratif
- **PAI** : Plein air interculturel
- **PAFICCL** : Programme d'aide financière aux initiatives en centres communautaires de loisir
- **PMR** : Plateau-Mont-Royal
- **SLIM** : Sport et Loisir de l'île de Montréal



Photo : Parc Jeanne-Mance





MILTONPARK.ORG