VOICI NOTRE

Classement de Niveau

terrain 2

- Conçu pour les adultes ayant une expérience minimale ou basique du volley-ball ou un jeu d'équipe formel limité.
- Capable d'effectuer 5 à 10 touches et manchettes consécutives en autonomie.
- L'entraînement favorise la progression vers des échanges contrôlés et multi-contacts (2 à 3 touches par équipe).

C-/C

terrain 3

- Pour les joueurs capables de passer, de placer et de frapper régulièrement lors de matchs récréatifs ou d'entraînements structurés.
- Capable d'effectuer 10 à 20 touches et manchettes consécutives en autonomie.
- Développement continu du blocage, de la défense et des mouvements d'équipe réactifs.
- Convient aux joueurs prêts à mettre en pratique leurs compétences en compétition ou en ligue.

C+

terrain 4

- Participation antérieure à des ligues compétitives
- Capable d'effectuer 25 à 40 touches et manchettes consécutives en autonomie.
- Réussit des échanges significatifs avec un défi modéré face à des jeux plus rapides

B-/B

terrain 5

- Esprit d'équipe de haut niveau, échanges rapides et exécution offensive et défensive constante.
- Capacité à effectuer plus de 50 touches et manchettes en autonomie.
- Coaching privé recommandé pour progresser vers les niveaux AAA/Open (par exemple, athlètes de niveau postsecondaire).

B+/A