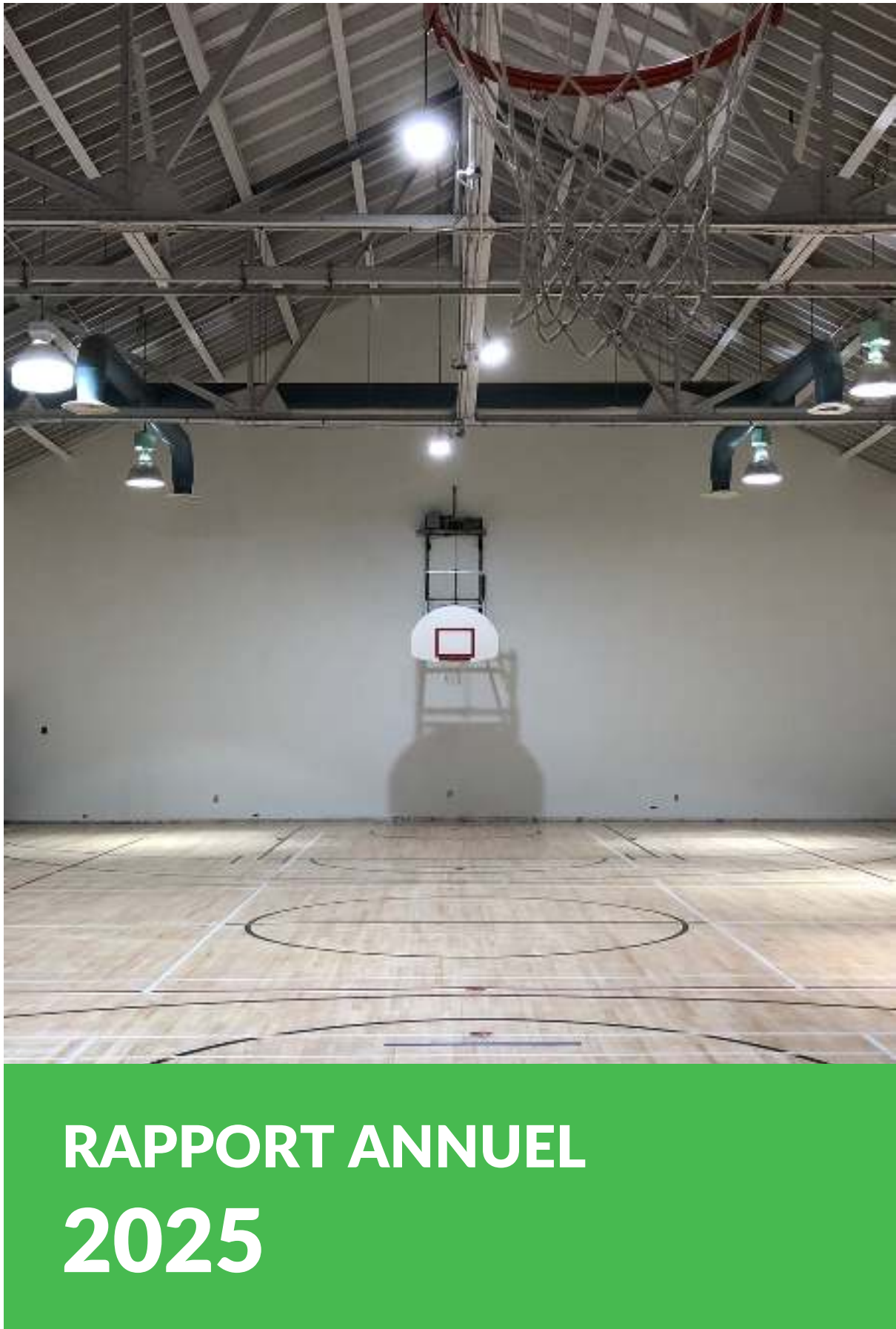


ASSOCIATION
RÉCRÉATIVE
MILTON ♥ PARC

2025

RAPPORT ANNUEL





SOMMAIRE

01 L'ASSOCIATION

Mot du directeur général	03
À propos de l'Association	04
Notre histoire	05
L'année 2025 en chiffres	06-07

03 NOS PROGRAMMES

Activités de loisirs	11-16
Camp de jour	17-20
Plein air interculturel	21-24
Volleyball de plage	25-28
Projet jeunesse (11-17 ans)	29-32

02 GOUVERNANCE ET ÉQUIPES

Conseil d'administration	08
Nos équipes	09-10

04 VIE COMMUNAUTAIRE

Événements et vie de quartier	33-38
-------------------------------	-------

05 VISIBILITÉ ET COMMUNICATIONS

Communications et rayonnement	39-40
-------------------------------	-------

06 REMERCIEMENTS

Bénévoles, donateurs et bailleurs de fonds	41-42
Milton-Parc en images	43



MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Chers membres, chers partenaires,

L'année 2025 aura été une année particulièrement riche pour l'Association récréative Milton-Parc. Une année de développement, de nouveaux projets, mais surtout une année durant laquelle plusieurs ambitions portées depuis longtemps par l'Association ont pu devenir réalité.

L'ouverture de notre premier Espace jeunesse à la Cité-des-Hospitalières a marqué une étape importante dans notre volonté d'offrir aux adolescents du quartier un lieu qui leur appartient, où ils peuvent se retrouver, créer et développer leurs propres projets. La rénovation de notre espace aux Galeries du Parc a également permis de transformer ce lieu afin de le rendre plus fonctionnel, plus accueillant et mieux adapté aux besoins de notre communauté.

Ces nouveaux projets se sont développés parallèlement à la poursuite de nos activités historiques. En 2025, 2 866 personnes ont participé à nos activités, notre programmation de loisirs a continué de se diversifier, nos camps ont accueilli les familles tout au long de l'année, notre programme de Plein air interculturel a célébré son 15^e anniversaire et le volleyball de plage a continué de faire vivre les terrains du parc Jeanne-Mance.

Mais au-delà des chiffres et des projets, l'ARMP reste avant tout une association profondément ancrée dans son quartier. La clinique d'impôts, la collecte de sang, les fêtes de quartier, nos collaborations avec les écoles, les organismes communautaires et les nombreux partenaires qui nous entourent témoignent de cette volonté de créer des liens et de rendre nos activités accessibles au plus grand nombre.

Rien de tout cela ne serait possible sans l'engagement quotidien de nos équipes, de nos instructeurs, de nos animateurs et animatrices, de nos bénévoles, de nos partenaires ainsi que des membres du conseil d'administration. Je tiens sincèrement à les remercier pour leur travail et leur implication tout au long de l'année.

Ayant moi-même eu la chance d'évoluer au sein de l'ARMP avant d'en prendre la direction générale, je mesure pleinement tout ce qui a été construit au fil des années. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je souhaite aujourd'hui poursuivre ce travail avec l'équipe, continuer à structurer et développer nos projets et surtout préserver ce qui fait la force de l'ARMP : **une association accessible, inclusive et profondément attachée à sa communauté.**

Merci également à nos membres et aux familles qui nous font confiance année après année. C'est votre participation qui donne tout son sens à notre travail et qui permet à l'ARMP de continuer à évoluer.

Antoine Bastien
Directeur général
Association récréative Milton-Parc

À PROPOS DE L'ASSOCIATION

Multiplier les interactions sociales entre les gens qui vivent, travaillent ou étudient dans le quartier Milton-Parc. Par le sport, le loisir, l'éducation populaire et l'organisation d'événements communautaires, l'ARMP vise à valoriser le dynamisme du quartier, à renforcer son identité et à le faire rayonner.

NOS PRINCIPES DIRECTEURS



ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité aux installations et aux activités. Nous souhaitons offrir des activités s'adressant à tous les types de clientèle, au meilleur prix.



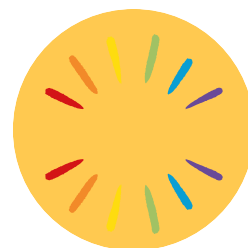
DIVERSITÉ

La diversité d'activités dans notre programmation. Nous sommes soucieux d'offrir des activités favorisant l'ouverture sur le monde et la diversité culturelle.



APPARTENANCE

Nous promouvons le quartier dans lequel nous travaillons et participons au développement d'un sentiment d'appartenance chez nos membres, nos employés et nos partenaires.



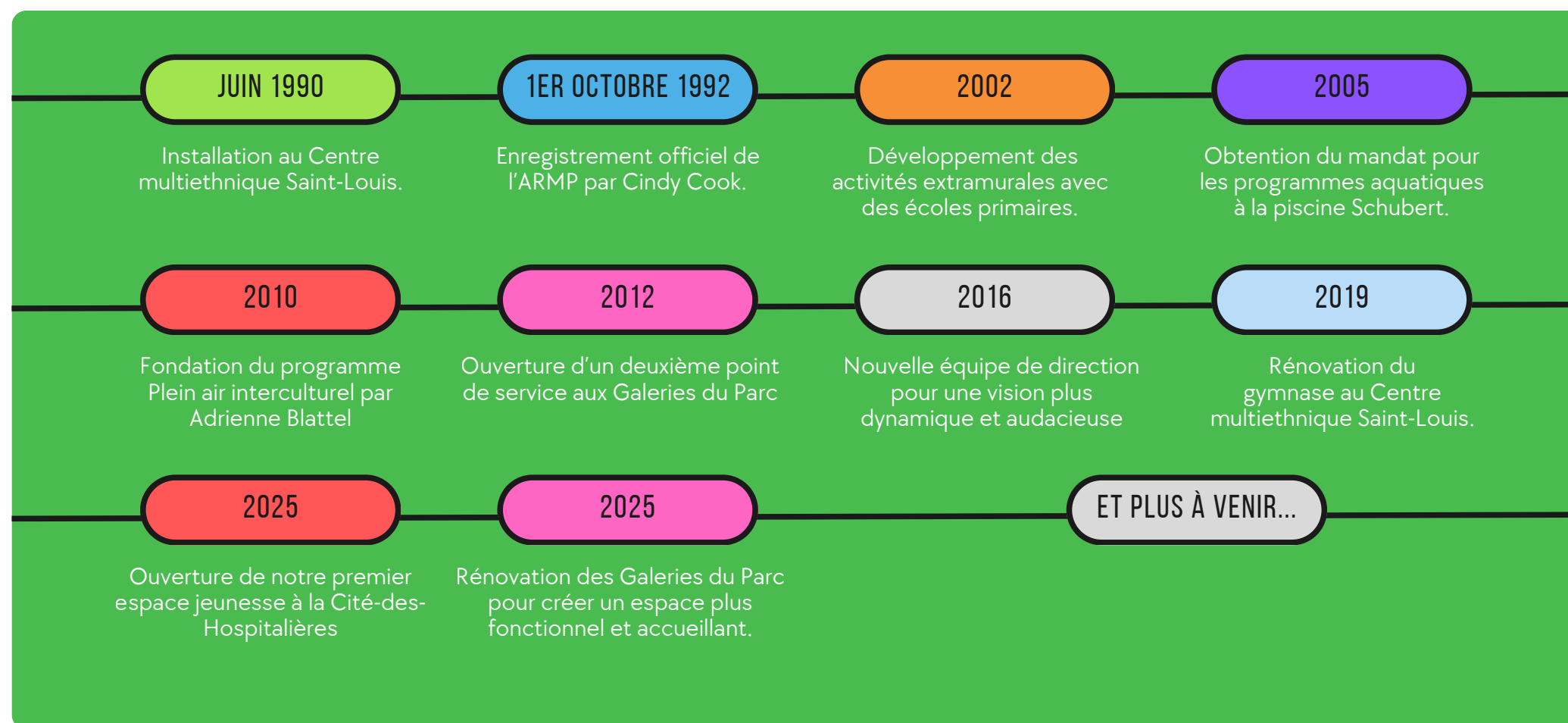
RAYONNEMENT

Le rayonnement de l'Association et de la communauté. Nous voulons faire connaître l'Association, le quartier Milton-Parc, son histoire et sa communauté.

NOTRE HISTOIRE

L'Association récréative Milton-Parc (ARMP) est née de l'initiative des résidents pour offrir des activités et services abordables aux habitants et travailleurs du quartier. Officiellement enregistrée en 1992 par Cindy Cook, l'Association s'installe en 1990 au Centre multiethnique Saint-Louis, pendant plusieurs décennies, Terrence-Regan a été un pilier de l'ARMP, occupant le poste de directeur avec passion et dévouement. Il a largement contribué à faire de l'Association un lieu d'inclusion et de solidarité.

Au fil des années, elle développe de nombreux partenariats, notamment avec des écoles et la piscine Schubert. En 2012, un second point de service ouvre aux Galeries du Parc. Aujourd'hui, l'ARMP propose une large offre d'activités réparties sur plusieurs sites, incluant un camp de jour, un programme de plein air interculturel et la gestion des terrains de volleyball de plage du parc Jeanne-Mance.





L'ANNÉE 2025 EN CHIFFRES

2 866

Personnes qui ont participé à nos activités en 2025

1 623

Membres officiels de l'Association

PLUS DE 10

Événements majeurs de l'ARMP

3

Camps proposés aux familles : Noël, relâche et camp estival

8

Espaces différents qui accueillent nos activités

32

Bénévoles sur nos différents programmes



L'ANNÉE 2025 EN CHIFFRES

SOUTIENS FINANCIERS

Ville de Montréal

Notamment dans le cadre du projet Montréal inclusive

Gouvernement du Québec

Ministère de l'Éducation; Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration

Gouvernement du Canada

Patrimoine canadien

Sport et Loisir de l'Île de Montréal (SLIM)

Programme Ensemble pour l'île, avec la contribution financière du gouvernement du Québec

Autres bailleurs de fonds et donateurs : voir page 42.

**ASSOCIATION
RÉCRÉATIVE
MILTON ♥ PARC**

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Julien Le Maux
Président (sortant)



Pascale Gauvreau
Vice-présidente



Julie Plouffe
Secrétaire



Luc Galey-Jamier
Trésorier
(Président entrant)



Marie-Anne Marchand
Administratrice



Shawna Hill
Administratrice



Philippe Tibaudeau
Administrateur



NOS ÉQUIPES

ÉQUIPE PERMANENTE

Directeur général :
André St-Jacques

Coordonnateur technique et sportif jeunesse :
Ben Hassel

Coordonnateur à la programmation :
Antoine Bastien

Coordonnateur des communications :
Charly Bouteiller

Coordonnateur du développement jeunesse :
Sena Aliskandaria

Responsables de l'Espace jeunesse :
Maïana Cassi
Amélie Barbier



ACCUEIL ET SURVEILLANCE

Responsables de l'accueil et de la surveillance:
Peter Xie
Liette Levesques

Équipe d'accueil:
Léa Élenakis
Amine Ben Hassel
Jethro Fontaine
Athena Vlahopoulos
Rami Belfendes



VOLLEYBALL DE PLAGE

Coordination du programme :
Dylan Bielinski-Regan
Anthony Faria

Animation :
Pooya Yazdani
Roody Fils-Aimé
Romain Morin
Ariana Gherci
Fadi Rasmy
Marion Sheperd
Hiba Ben Khadda

PLEIN AIR INTERCULTUREL

Coordination du programme :
Adrienne Blattel

Responsable de projets, formation et accompagnement en plein air et innovation sociale :
Robin Montagu

Chargée de projet en plein air:
Mzia Lee Pottie

NOS ÉQUIPES

CAMP DE JOUR

Coordination :

Sena Aliskandaria
Maïana Cassi

Responsables de groupe :

Louvia Fleury
Maïana Cassi
Margaux Ribardiere
Marie Bettega
Mathieu Gendron
Nathan Letourneau

Animation :

Cristina Barillas
Isis Salazar-Zurita
Léa Élenakis
Léonard Lisack
Mehdi Achouri
Tayma Kazwini
Tommy Meideiros



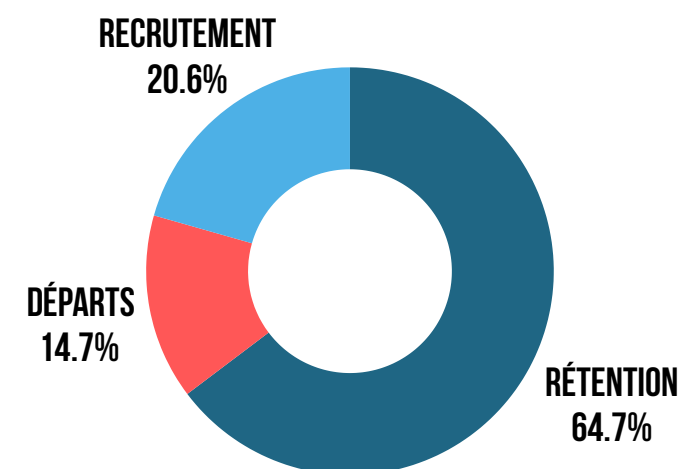
ACTIVITÉS DE LOISIRS

Cette année, nous avons une fois de plus mis les jeunes et leurs familles au cœur de notre programmation. Convaincus que l'accès à des activités de loisirs de qualité est essentiel, nous avons élargi notre offre pour mieux répondre aux besoins du quartier Milton-Parc et de l'arrondissement Le Plateau-Mont-Royal.

Notre programmation s'adapte aux quatre saisons, offrant une diversité d'activités inclusives et accessibles à tous. En 2025, nous avons enrichi nos propositions pour favoriser l'engagement et le bien-être de chacun, tout en restant à l'écoute des attentes de notre communauté.

STABILITÉ ET RENOUVELLEMENT DE L'ÉQUIPE

Grâce à une forte rétention de nos instructeurs en 2025, nous avons pu assurer une plus grande stabilité de notre équipe tout en poursuivant le recrutement de nouveaux spécialistes. Cette continuité nous a permis de maintenir une programmation diversifiée et adaptée aux besoins de notre communauté.



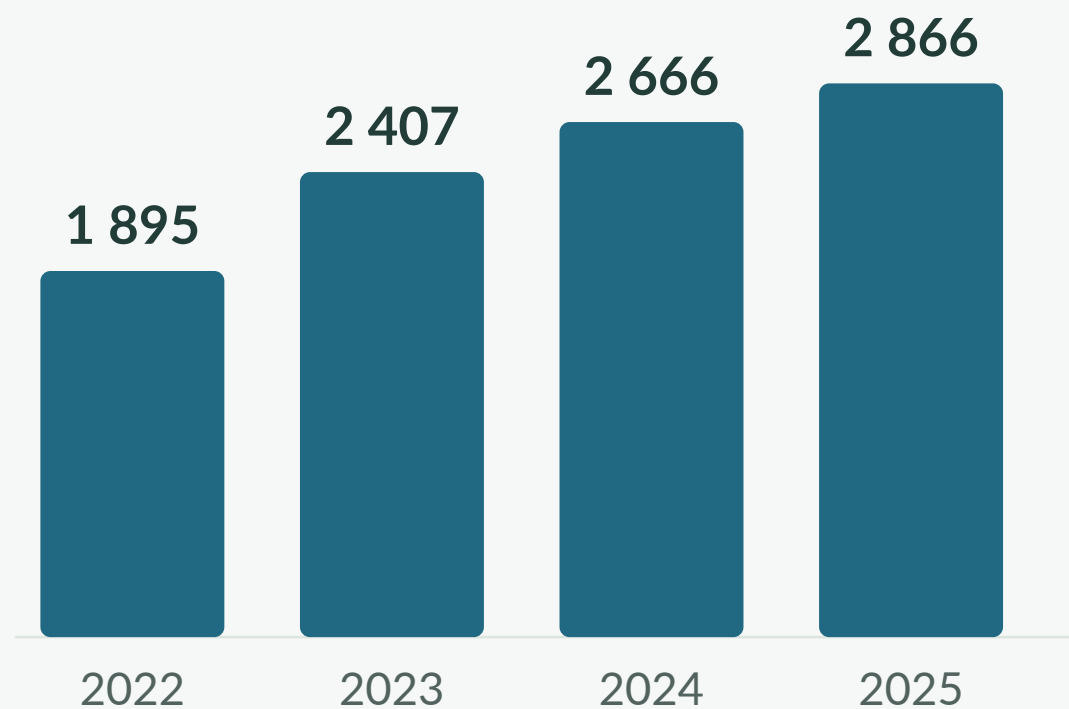
Avec un taux de rétention de 64,7 %, 20,6 % de recrutement et seulement 14,7 % de départs, ces résultats témoignent d'une équipe plus stable et consolidée en 2025.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

En 2025, tous nos indicateurs témoignent d'une belle progression. Le nombre de participants à nos activités est en constante augmentation, tout comme le nombre total d'activités offertes. Cette croissance s'accompagne d'une diversification de notre programmation, permettant une meilleure répartition entre les différents types d'activités proposées. Ces chiffres reflètent l'engagement de notre équipe et la vitalité de notre communauté.

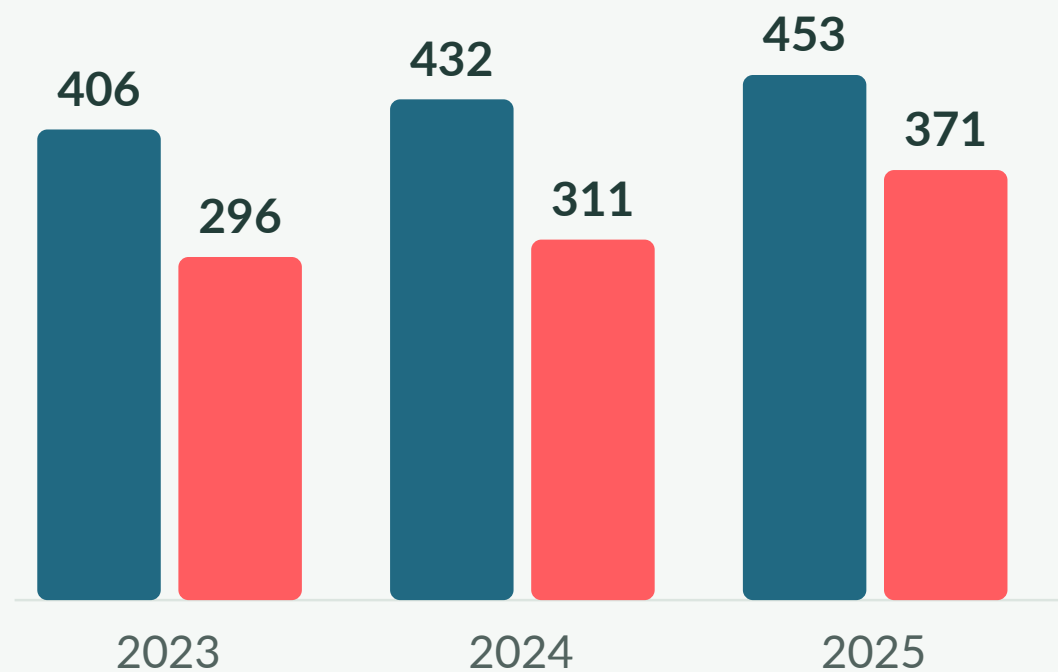
Évolution des participants à nos activités

Nombre de participants aux activités



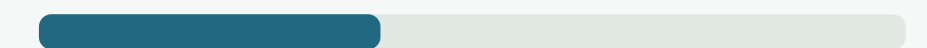
Nombre total d'activités

■ Activités proposées ■ Activités réalisées

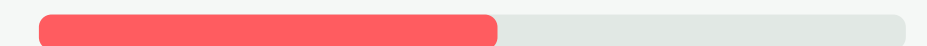


Répartition des activités

Enfants **39,4 %**



Adultes **52,9 %**



Aînés **7,7 %**





NOS ACTIVITÉS DE LOISIRS

NOUVEAUTÉS DANS NOTRE PROGRAMMATION

En 2025, nous avons continué à enrichir notre offre afin de répondre aux besoins et aux intérêts variés de notre communauté. De nouvelles activités ont été proposées aux enfants comme aux adultes, dans des domaines allant du sport aux arts créatifs, en passant par le bien-être.

Catégories	Nouvelles activités ajoutées aux programmations de 2025
Sports & bien-être Adultes	Pilates, Stretch & fitness, Club de marche, Soccer féminin, Basketball féminin
Danse Adultes	Danse barre
Arts et créativité Enfants et adultes	Ateliers créatifs, dessin, peinture Psychomotricité (0-3 ans)
Arts martiaux Enfants et adultes	Naginata

ACTIVITÉS DE LOISIRS

PARTENARIATS EN LOISIRS

Dans une optique de développement communautaire et d'ouverture, nous avons multiplié les partenariats cette année. Ces collaborations précieuses nous ont permis de bonifier notre programmation, d'élargir notre portée et de proposer des activités toujours plus accessibles et inclusives. Voici un aperçu des initiatives réalisées avec nos partenaires :

Partenariat	Description du partenariat
Anim ton parc	Activités estivales à coût réduit en collaboration avec la Relance des loisirs tout 9 et d'autres centres du Plateau.
ADAMA	Promotion de l'inclusion par les arts martiaux adaptés pour les jeunes avec un TSA, une DI ou une limitation physique.
Danse dans le Noir	Expérience immersive permettant de danser librement, sans jugement.
SACME & CPE AmStramGram	Partage de locaux et organisation d'activités pour les enfants du SACME et les tout-petits du CPE.
Goalball	Activités de soccer adaptées aux personnes malvoyantes, dans une démarche ADS+, pour favoriser l'inclusion et l'accès aux loisirs.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES DE QUALITÉ

En 2025, nous avons poursuivi et renforcé notre collaboration avec les écoles du quartier, notamment l'école Arc-en-Ciel et l'école Au Pied-de-la-Montagne (Pavillon Jean-Jacques Olier).

Grâce à ces partenariats, nous avons pu proposer aux élèves une programmation parascolaire variée animée par nos spécialistes : judo, basketball, soccer, couture. Ces activités visent à offrir aux enfants des expériences enrichissantes et accessibles en dehors du cadre scolaire.



ACTIVITÉS DE LOISIRS

ACCOMPAGNEMENT JJO - CME

En 2025, le service d'accompagnement JJO-CME a soutenu 110 enfants, comparativement à 58 en 2024.

Les mardis, mercredis et jeudis, notre équipe allait chercher les enfants à l'école Au Pied-de-la-Montagne pour les accompagner en toute sécurité jusqu'au centre et à leurs activités.



ACCÈS LOISIRS ET AIDE À LA COMMUNAUTÉ

En 2025, nous avons soutenu l'accès aux loisirs pour les familles dans le besoin en offrant des rabais, des inscriptions gratuites et en maintenant certaines activités malgré leur faible rentabilité. Ces efforts reflètent notre engagement à rendre nos services accessibles à toutes et à tous.

Type de soutien	Montant octroyé
Programme Accès Loisir (activités gratuites)	958 \$
Rabais divers	17 375,36 \$
Activités à perte	10 201,81 \$



CAMP DE JOUR

Soucieux de favoriser le développement global des jeunes de 5 à 12 ans, issus de la diversité culturelle montréalaise, le camp de jour de l'ARMP a poursuivi en 2025 sa mission d'offrir une programmation bilingue, accessible et inclusive. Tout au long de l'été, notre équipe d'animation s'est mobilisée pour créer un environnement sécuritaire, bienveillant et stimulant, où les enfants peuvent s'amuser, découvrir de nouvelles passions, explorer leur créativité et tisser des liens durables avec leurs pairs.

UNE ÉQUIPE CONSOLIDÉE POUR LE CAMP DE JOUR

L'été 2025 a permis de consolider l'équipe du camp de jour de l'ARMP et d'assurer un encadrement adapté à chaque groupe d'âge.

L'équipe était composée de 4 responsables, 10 animateurs et 6 bénévoles, répartis auprès des groupes de 5 à 12 ans.

Cette structure a permis d'offrir un environnement sécuritaire, dynamique et bien encadré tout au long de l'été.

Groupe d'âge	Responsable	Animateurs	Bénévoles
5-6 ans	1	3	2
7-8 ans	1	3	2
9-10 ans	1	3	2
11-12 ans	1	1	0



CAMP DE JOUR

FORMATION ET QUALIFICATIONS DE L'ÉQUIPE

En 2025, grâce à la rétention de notre équipe, tous les animateurs et animatrices détenaient leur certification en premiers soins ainsi que leur DAFA.

Nous avons également veillé à recruter des responsables possédant une formation en secourisme. Seuls les bénévoles n'étaient pas tenus de détenir ces certifications, puisqu'ils intervenaient en soutien de l'équipe qualifiée.

PARTENARIATS

Les partenariats ont une fois de plus enrichi la programmation du camp de jour en 2025. Nous avons poursuivi nos collaborations avec **Santropol Roulant**, **les Jardins partagés** et la **piscine Schubert**, tout en développant de nouveaux partenariats avec le **MAI** et les **Mousquet'aides**.

Santropol Roulant et les Jardins partagés ont proposé des activités autour de la nature et du jardinage, tandis que le MAI a offert des ateliers de contes et d'improvisation. Les Mousquet'aides ont soutenu le camp grâce au projet Pom'Orange, qui a permis d'offrir des collations équilibrées. Les périodes de baignade à la piscine Schubert ont également contribué à diversifier les activités estivales. Ces partenariats ont permis d'offrir aux enfants des expériences variées, éducatives et ancrées dans la vie du quartier.



CAMP DE JOUR

PROGRAMMATION ET SORTIES

En 2025, nous avons proposé une programmation dynamique et diversifiée, adaptée aux différents groupes d'âge.

Une attention particulière a été portée à l'équilibre entre les activités au centre et les sorties, avec 3 sorties à l'extérieur de Montréal en autobus et 4 sorties montréalaises accessibles en transport en commun, afin de respecter le budget du camp.

Les sorties ont une grande importance pour les enfants, notamment pour ceux qui ont moins d'occasions d'y participer en dehors du camp. Parmi les principales sorties et activités de l'été :

- Centre des sciences et Laser Tag
- Super Aqua Club
- Katag
- Zoo de Granby
- Aquazilla
- Biodôme, Insectarium et escalade
- Arbraska

Ces expériences ont permis aux jeunes de découvrir de nouveaux lieux, de développer leur autonomie et de profiter pleinement de leur été.

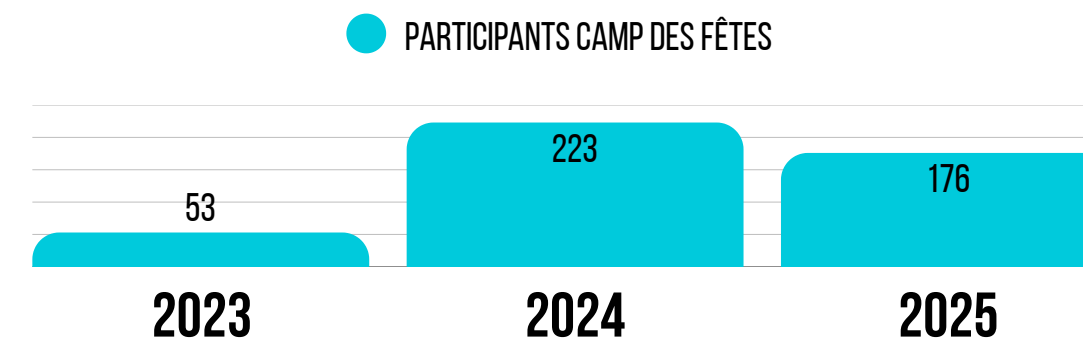


CAMP DE JOUR

CAMP DES FÊTES

Le Camp des Fêtes 2025 s'est déroulé sur cinq journées, les 22, 23, 29 et 30 décembre ainsi que le 2 janvier, au Centre multiethnique Saint-Louis. Ce format a permis de mieux répondre aux besoins des familles pendant la période des Fêtes, tout en proposant une programmation variée, créative et adaptée aux jeunes de 5 à 12 ans.

La participation a toutefois connu une baisse significative, passant de 223 participations en 2024 à 176 en 2025. Les raisons de cette diminution demeurent difficiles à identifier avec certitude.



CAMP DE RELÂCHE

Le Camp de relâche 2025 a accueilli 67 enfants âgés de 4 à 12 ans. Malgré des fuites dans le bâtiment ayant limité l'accès à certaines salles, notre équipe d'animation a su s'adapter afin d'offrir aux enfants une semaine dynamique et mémorable.



PLEIN AIR INTERCULTUREL

Le Programme de Plein air interculturel permet aux nouveaux arrivants et à tous les Montréalais de pratiquer et partager ensemble des loisirs de plein air. Le programme vise à rendre les loisirs de plein air accessibles aux nouveaux arrivants, et à organiser des activités conviviales qui bâtissent des ponts entre individus et communautés.

Nous organisons des sorties d'initiation à la raquette, au ski de fond, au camping, au canot, au kayak, à la planche à pagaie et à l'orientation, ainsi que des randonnées interculturelles et de l'interprétation de la nature.

UNE ÉQUIPE ET UNE EXPERTISE QUI SE RENFORCENT

L'année 2025 a marqué une nouvelle étape dans la consolidation du programme avec l'arrivée de Mzia Lee Pottie comme chargée de projet en plein air. Son intégration a renforcé la coordination des activités, la logistique terrain, le suivi des participant·es et le développement de nouvelles initiatives.

L'équipe a également poursuivi son développement professionnel grâce à des formations en communication interculturelle, gestion de conflits, équité-diversité-inclusion-accessibilité (EDIA), changements climatiques et animation inclusive. Robin a renouvelé sa certification de secourisme en région sauvage de 40 heures, tandis que Mzia a suivi une formation d'entraîneuse communautaire avec Ski de fond Québec.

Ces investissements nous permettent d'offrir un accompagnement toujours plus sécuritaire, inclusif et adapté aux réalités des personnes immigrantes et issues de communautés racisées.



PLEIN AIR INTERCULTUREL

En 2025, nous avons observé une hausse de la participation et du nombre de séances, avec 1 165 participations, 540 participant·es uniques et 107 séances en plein air. Malgré des conditions météorologiques parfois instables, le programme a poursuivi ses activités tout en renforçant ses stratégies d'adaptation aux changements climatiques afin de maintenir une offre accessible et sécuritaire.

Indicateur	2022	2023	2024	2025
Nombre de participations aux activités de plein air	942	1 070	953	1 165
Nombre d'individus ayant participé aux activités de plein air	Non disponible	516	476	540
Nombre de séances en plein air	83	139	94	107
Nombre de participations aux conférences et ateliers, en personne ou en direct en ligne.	60	0	57	129
Nombre d'activités virtuelles ou hors plein air	5	0	2	6
Nombre de bénévoles impliqués	20	35	21	22

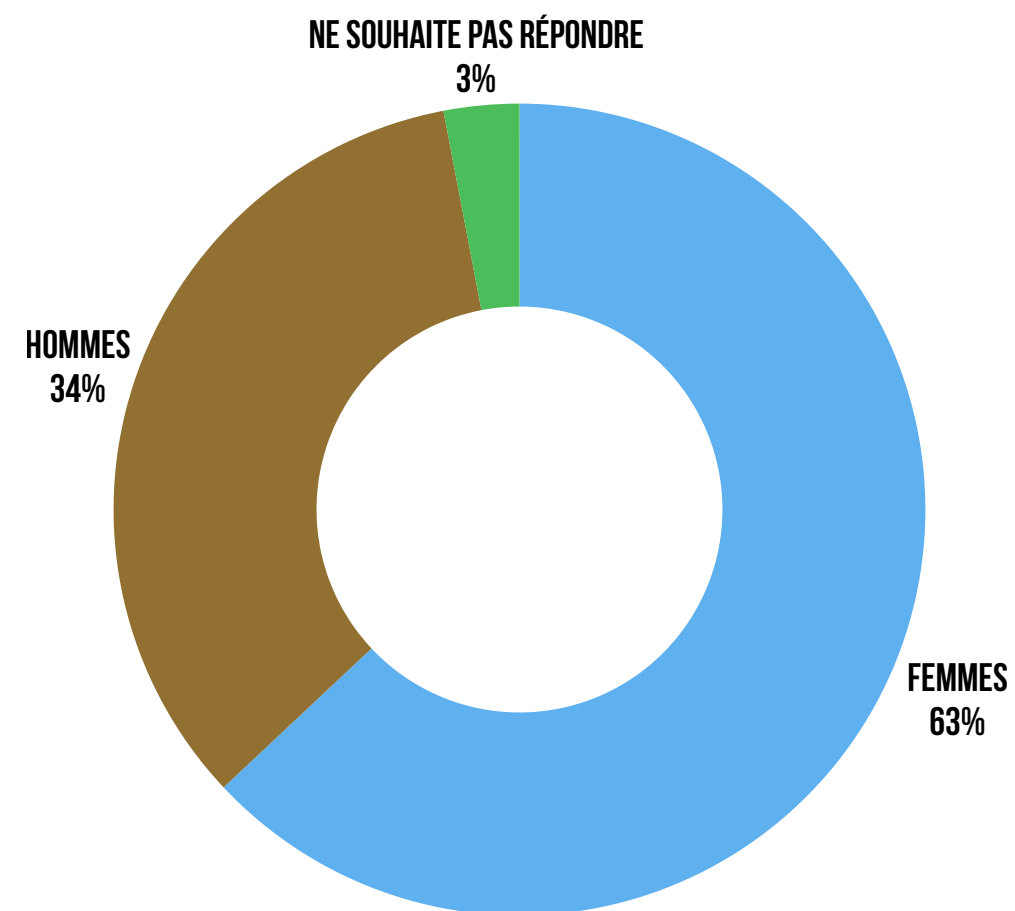


PLEIN AIR INTERCULTUREL

Nous avons recensé des participant.es originaires d'au moins 70 pays différents.

Les pays les plus représentés étaient la France, le Canada, les États-Unis, la Chine, le Mexique, la Colombie, l'Algérie, la République démocratique du Congo, l'Inde et l'Ukraine.

RÉPARTITION PAR GENRE DE NOS PARTICIPANTS



D'OÙ VIENNENT PRINCIPALEMENT NOS PARTICIPANTS ?





PLEIN AIR INTERCULTUREL

15e anniversaire du programme

L'année 2025 marque le 15e anniversaire du Programme de Plein air interculturel. Depuis 2010, plus de 7 000 Montréalais·es d'origines diverses ont participé à nos activités. Cet anniversaire a été célébré à travers des événements spéciaux, dont une soirée retrouvailles hivernale et des activités soulignant le parcours du programme. Ce jalon symbolise non seulement la pérennité de l'initiative, mais aussi l'ancrage profond du programme dans le paysage communautaire montréalais.

Rayonnement médiatique

Le programme a bénéficié d'un important rayonnement en 2025, notamment grâce à un article dans Urbania – Dehors, une participation à un balado du Cégep Saint-Laurent sur les changements climatiques et l'accès aux loisirs, ainsi qu'au congrès de l'Aventure Écotourisme Québec – PaRQ, où Adrienne Blattel a pris part à un panel sur la diversité des clientèles.

Partenariats, accessibilité et inclusion

Parallèlement, nos partenariats avec le Service des parcs-nature de la Ville de Montréal, la Maison de l'Amitié, CITIM, CSAI, CANA, CREMCV, CARI St-Laurent et le Projet Le Havre ont permis de réduire les barrières d'accès au plein air grâce à des activités gratuites, au prêt d'équipement, à l'accompagnement et à l'accès en transport en commun.



VOLLEYBALL DE PLAGE

Situé à deux pas du centre-ville, à l'intersection de l'avenue du Parc et de la rue Duluth, le site du parc Jeanne-Mance rassemble sept terrains de volleyball de plage pouvant accueillir les joueurs de tous les niveaux les jours de beau temps dès le début de mai et jusqu'à la fin de septembre. Cette plage urbaine dédiée à la pratique du volleyball offre une vue incroyable sur le mont Royal et le centre-ville.

CORVÉE DE NETTOYAGE

Le 20 avril 2025, l'ARMP a organisé sa traditionnelle corvée printanière au parc Jeanne-Mance afin de préparer les terrains de volleyball de plage pour la nouvelle saison. Les participants se sont mobilisés pour nettoyer les terrains et effectuer différents travaux d'entretien. Cette initiative collective a permis de lancer la saison dans un esprit de collaboration et de contribuer à l'entretien de ces installations sportives très fréquentées par la communauté.

UNE NOUVELLE FORMULE POUR LA LOCATION DES TERRAINS

En 2025, l'ARMP a dû adapter son offre de location des terrains de volleyball de plage à la suite de nouvelles directives de la Ville interdisant la location exclusive des terrains. Une formule avec animateur et exercices encadrés a donc été mise en place. Ce changement a suscité beaucoup de déception chez les entreprises et les particuliers, qui appréciaient pouvoir réserver un terrain exclusivement pour leur groupe, et a entraîné une baisse importante des locations.

VOLLEYBALL DE PLAGE

9

Animateurs

386

Membres du volleyball de plage
Milton-Parc

2 609

Heures travaillées par nos employés à
l'été 2025

12 475

Personnes ont fréquenté les terrains

7

Terrains praticables

1

Tournoi majeur annuel





VOLLEYBALL DE PLAGE

RESSOURCES HUMAINES

L'équipe d'animateurs a fait preuve d'un grand professionnalisme tout au long de la saison. Chacun a contribué au bon déroulement des activités, en s'assurant que les participants aient une expérience agréable et bien encadrée. Les animateurs ont su s'adapter aux besoins du programme, et leur implication a été essentielle pour maintenir une bonne organisation et une atmosphère agréable sur les terrains.

5E ÉDITION DE LA CLASSIQUE TERRENCE-REGAN

Le 13 septembre 2025, l'ARMP a tenu la 5e édition de la Classique Terrence-Regan sur les terrains de volleyball du parc Jeanne-Mance. Le tournoi 4 contre 4 a réuni 48 participants répartis en 12 équipes, dans différentes catégories permettant d'accueillir plusieurs niveaux de jeu. Au-delà de la compétition, BBQ, musique et ambiance festive ont contribué à faire de cette journée un événement sportif rassembleur et convivial. Cette 5e édition a une fois de plus confirmé la place de la Classique Terrence-Regan parmi les rendez-vous sportifs de l'ARMP.

DE NOUVEAUX TOURNOIS DE VOLLEYBALL

En 2025, l'ARMP a enrichi son offre de volleyball en organisant trois nouveaux tournois au cours de l'été. Le 5 juillet, deux compétitions ont été proposées, soit un tournoi 2x2 masculin de niveau A et un tournoi 2x2 mixte de niveau B+. Le 2 août, un tournoi 2x2 masculin de niveau B/B+ s'est ajouté à la programmation. Ces nouvelles initiatives ont permis de diversifier l'offre sportive de l'ARMP et d'offrir davantage d'occasions aux adeptes de volleyball de se rencontrer et de jouer dans une ambiance conviviale et compétitive.







PROJET JEUNESSE

UN ESPACE JEUNESSE ENFIN CONCRÉTISÉ

Après plusieurs démarches et l'exploration de différentes possibilités, l'ARMP a finalement trouvé un local entièrement consacré aux jeunes de 11 à 17 ans, dans l'enceinte de la Cité-des-Hospitalières, au pavillon Marie-Morin (251E, avenue des Pins). Ce nouvel Espace Jeunesse, pouvant accueillir jusqu'à **25 jeunes**, a offert un lieu où se retrouver, socialiser, participer à des activités et développer leurs propres projets. Son ouverture a marqué une étape importante pour l'ARMP, qui souhaitait depuis plusieurs années offrir aux adolescents du quartier un espace qui leur soit pleinement dédié.

UNE INAUGURATION RASSEMBLEUSE

Le 30 mars 2025, l'ouverture officielle de l'Espace Jeunesse a été soulignée lors d'un événement qui a réuni près de **160 personnes**. Jeunes, familles, membres, bénévoles et partenaires se sont retrouvés pour découvrir les nouveaux locaux et célébrer cette nouvelle étape pour la communauté de Milton-Parc. Cette forte participation a témoigné de l'intérêt suscité par ce nouveau lieu de rencontre, d'échange et d'activités destiné aux jeunes du quartier.

PROJET JEUNESSE

UNE PREMIÈRE COLLECTE DE FONDS MENÉE PAR LES JEUNES

En 2025, les jeunes de l'Espace Jeunesse ont réalisé leur première activité de **levée de fonds** en tenant un kiosque de vente de hot-dogs et de boissons lors de la fête de l'école Au Pied-de-la-Montagne. Cette expérience leur a permis de s'impliquer concrètement dans l'organisation d'une activité, de développer leur autonomie et d'aller à la rencontre de la communauté. Forts de cette première expérience, les jeunes ont ensuite repris la formule lors de la Fête des voisins de Milton-Parc 2025, poursuivant ainsi leur implication dans la vie du quartier.



PROJET JEUNESSE

UN ESCAPE ROOM IMAGINÉ ET CRÉÉ PAR LES JEUNES

Le 1er novembre 2025, les jeunes de Milton-Parc ont relevé l'un des projets les plus ambitieux de l'année : concevoir et mettre sur pied, en seulement un mois, un **Escape Room** de toutes pièces au deuxième étage de la Cité-des-Hospitalières. Scénario, costumes, jeux et énigmes ont entièrement été imaginés et réalisés par les jeunes. Pour la première fois, ils ont ainsi proposé une activité destinée à des adolescents et des adultes provenant de Milton-Parc et d'ailleurs sur le Plateau-Mont-Royal. Pendant près de six heures, ils ont animé l'expérience avec enthousiasme et créativité. Ce projet a représenté une belle réussite et une grande source de fierté pour l'équipe. Un merci particulier à la Cité-des-Hospitalières en transition pour son accueil, ainsi qu'à Sacha Chalifoux-Chabot pour son expertise.





VIE COMMUNAUTAIRE

UN NOUVEL ESPACE AUX GALERIES DU PARC

Le 2 octobre 2025, l'ARMP a inauguré son espace entièrement rénové aux **Galleries du Parc**, en présence de plus de **100 personnes**. Réaménagé au cours de l'été, le local a été repensé afin d'offrir un milieu plus confortable, convivial et adapté aux besoins de la communauté. Membres, partenaires et résidents ont pu découvrir les nouveaux aménagements et célébrer cette importante étape pour l'Association. Ce nouvel espace a permis à l'ARMP de bonifier ses installations et de proposer un lieu encore plus accueillant pour les rencontres, les échanges et les nombreuses activités offertes à la communauté.

CLINIQUE D'IMPÔTS

Du 7 mars au 29 avril 2025, la clinique d'impôts de l'ARMP a permis de traiter **349** dossiers de citoyens, dans le cadre du Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt (PCBMI), offert à l'ARMP depuis plus de 10 ans.

Ce service essentiel n'aurait pu être offert sans l'engagement de nos quatre bénévoles formés par l'Agence du revenu du Canada et Revenu Québec : Marian McGillivray, Richard Phaneuf, Charles Primeau et Junior Stéphane Tchong, à qui nous adressons nos plus sincères remerciements.



VIE COMMUNAUTAIRE

UNE RECONNAISSANCE BIEN MÉRITÉE POUR RICHARD PHANEUF

En 2025, l'ARMP a tenu à souligner la remise de la Médaille de l'Assemblée nationale à **Richard Phaneuf**, figure importante de la communauté de Milton-Parc. Reconnu pour son engagement constant, sa bienveillance et son profond attachement à la vie de quartier, il a contribué au fil des années à créer des liens entre les résidents et à renforcer le caractère vivant, inclusif et solidaire de Milton-Parc. Cette distinction a permis de mettre en lumière un parcours marqué par une implication communautaire remarquable et durable.

UNE COLLECTE DE SANG QUI MOBILISE LA COMMUNAUTÉ

En 2025, l'ARMP a accueilli sa deuxième collecte de sang en collaboration avec Héma-Québec. L'événement a dépassé son objectif de **60** donateurs en accueillant **67** personnes, dont **23** nouveaux donateurs qui effectuaient leur tout premier don. Au total, 59 poches de sang ont pu être prélevées. Après leur transformation et leur séparation en laboratoire, celles-ci ont permis de produire **177** produits sanguins destinés aux patients des hôpitaux publics du Québec. Ces résultats témoignent de la générosité et de la mobilisation grandissante de la communauté autour de cette initiative solidaire.



VIE COMMUNAUTAIRE

UNE MATINÉE D'ANIMATION AU PARC LA FONTAINE

Le 13 septembre 2025, l'ARMP a pris part à l'événement Le Plateau s'anime au parc La Fontaine. Cette matinée d'activités destinée aux familles a permis de proposer des jeux, des animations et des moments de découverte dans une ambiance conviviale. La participation de l'ARMP à cet événement a contribué à faire connaître ses activités, à aller à la rencontre des résidents et à renforcer les liens avec la communauté du Plateau-Mont-Royal.

FESTIVAL DE SOCCER DU PLATEAU-MONT-ROYAL

Le 15 février 2025, des jeunes de notre groupe de soccer 7-8 ans ont fièrement représenté l'ARMP lors du **tournoi préliminaire des Jeux de Montréal** organisé sur le Plateau-Mont-Royal. Cette première expérience leur a permis de vivre une compétition dans un cadre stimulant et rassembleur, tout en développant leur esprit d'équipe et leur confiance sur le terrain. Nous remercions l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal pour l'organisation de l'événement ainsi que les parents pour leur soutien. Bravo à nos jeunes joueurs pour leur engagement et leur enthousiasme tout au long du tournoi.



VIE COMMUNAUTAIRE

LES JEUNES AU CŒUR DE LA FÊTE DES VOISINS

Le 14 juin 2025, la Fête des Voisins de Milton-Parc a rassemblé petits et grands dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Les jeunes de l'Espace Jeunesse et l'équipe de l'ARMP ont joué un rôle actif dans l'événement en prenant en charge le kiosque alimentaire, poursuivant ainsi leur implication dans les activités du quartier. Cette expérience leur a permis de développer leur autonomie, leur sens des responsabilités et leur esprit d'équipe, tout en contribuant concrètement à la réussite de cette grande fête communautaire. L'événement a une fois de plus mis en valeur l'entraide, la solidarité et le dynamisme de la communauté de Milton-Parc.

FÊTE DE L'ÉCOLE AU-PIED-DE-LA-MONTAGNE

Le 1er juin, l'ARMP a eu le plaisir de soutenir l'organisation de la **fête de l'école Au-Pied-de-la-Montagne**, une journée haute en couleurs portée par l'implication des parents.

De 9 h à 16 h, les enfants ont profité d'un large éventail d'activités sportives et ludiques : soccer, kin-ball, katag et mini-jeux, dans une ambiance festive.



VIE COMMUNAUTAIRE

UNE FÊTE D'HALLOWEEN FRISSONNANTE À L'ARMP

À l'occasion de l'Halloween 2025, l'ARMP a accueilli **94 enfants** et près de **45 parents**, malgré une soirée pluvieuse. Les familles ont été invitées à parcourir un labyrinthe hanté, à relever différents défis et à découvrir de mystérieuses boîtes avant de repartir avec des bonbons et un chocolat chaud. Costumes, sourires et frissons étaient au rendez-vous pour cette activité familiale qui a connu un beau succès. L'ARMP remercie chaleureusement l'Alliance des commerçants de l'Avenue du Parc pour sa précieuse collaboration à la réalisation de l'événement.



VIE COMMUNAUTAIRE

UNE FÊTE FAMILIALE

Judo, partage et inclusion

PRÈS DE

80

enfants

ENVIRON

80

parents et membres
de leur famille

GALA DE JUDO DE FIN D'ANNÉE

Festival de judo interculturel PMR - Montréal Inclusif

Le **6 décembre 2025**, de 16 h à 17 h 15, l'ARMP a tenu son gala de judo de fin d'année à l'école Au-Pied-de-la-Montagne. Cette fête familiale a souligné les efforts, la progression et l'engagement des enfants inscrits au judo avec Sensei Ben Hassel, dans un esprit d'échange et d'inclusion.

Au programme : démonstrations de judo par les enfants, remise des médailles, goûter et échanges interculturels.

SORTIE À QUÉBEC POUR LES AÎNÉS

55 participants

Le **7 mai 2025**, l'ARMP a organisé une sortie à Québec destinée aux personnes de 50 ans et plus. La journée comprenait une visite guidée du Musée de la civilisation et une promenade dans le Vieux-Québec.

Proposée aux membres au tarif de 25 \$, transport en autobus et entrée au musée compris, cette journée a offert une belle occasion de découvrir la ville et de partager un moment convivial entre aînés.



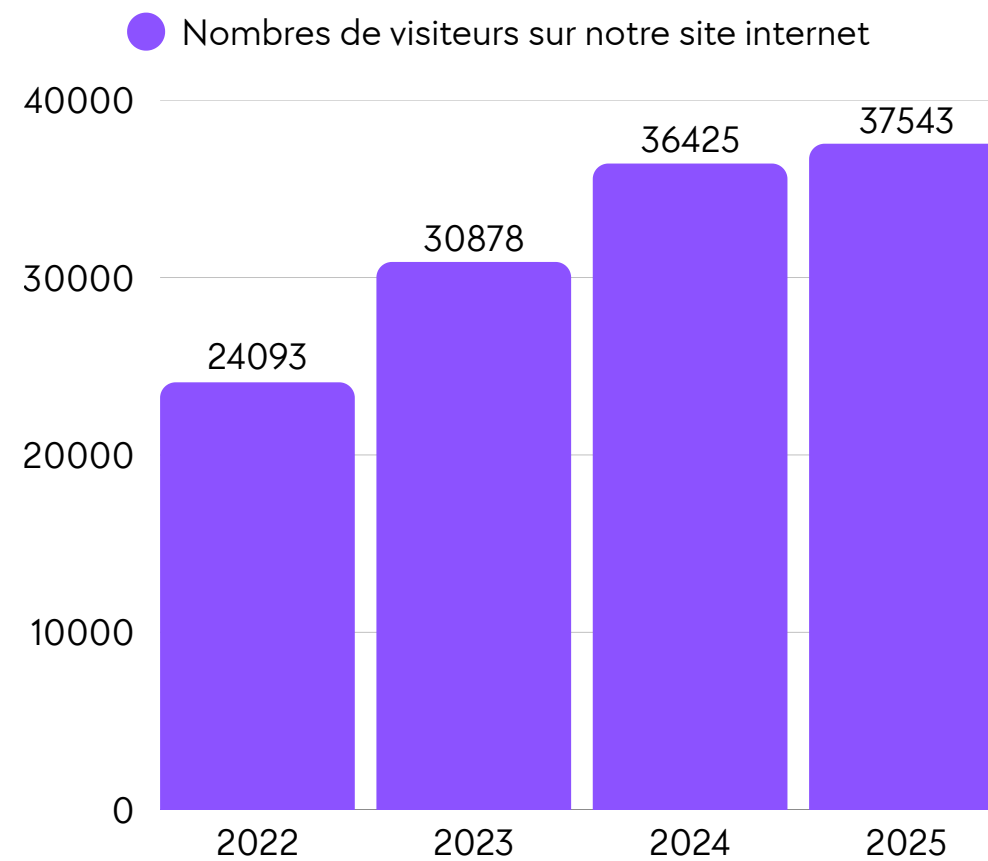
VISIBILITÉ ET COMMUNICATIONS



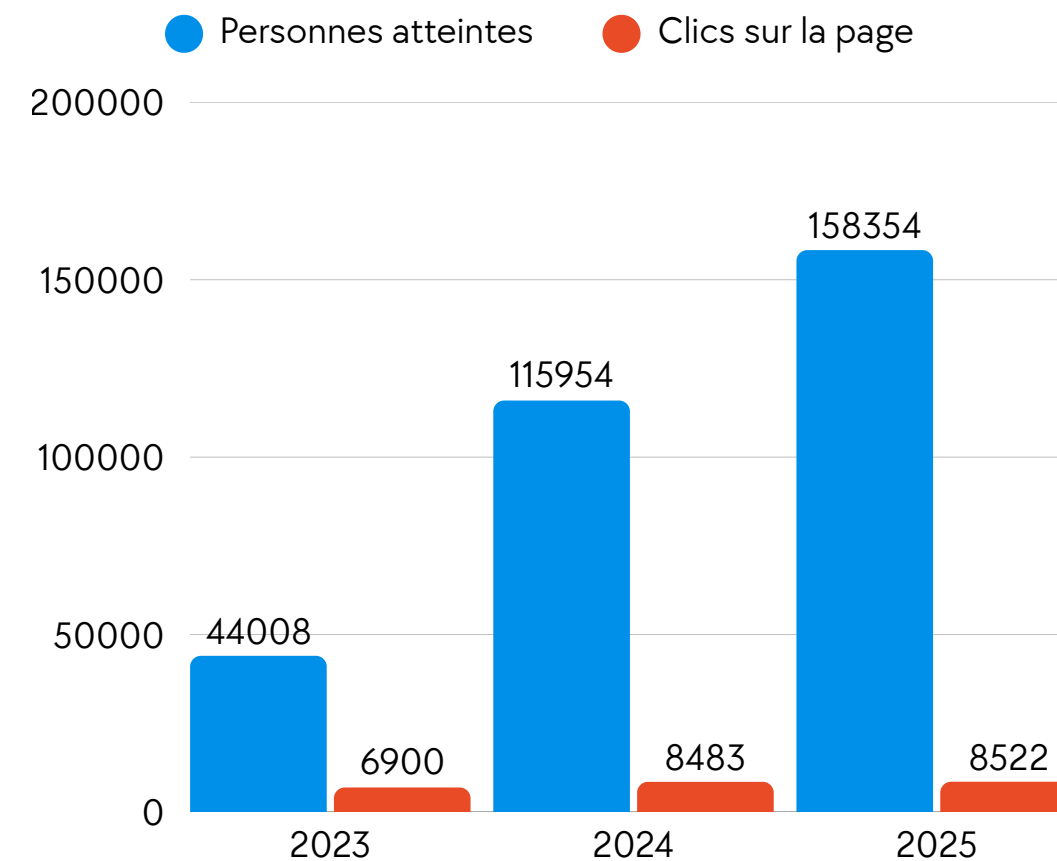
En 2025, l'ARMP a poursuivi le développement de sa visibilité et de ses communications afin de mieux informer ses membres, de rejoindre de nouveaux publics et de valoriser ses activités. Les résultats témoignent d'une progression continue : le site Internet a accueilli plus de 37 500 visiteurs, la portée sur Facebook et Instagram a dépassé 158 000 personnes et les 32 infolettres envoyées ont généré plus de 64 000 lectures.

Voici quelques graphiques pour vous donner un aperçu de cette progression :

CROISSANCE DE LA VISIBILITÉ : SITE INTERNET



PORTÉE ET VISIBILITÉ SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM



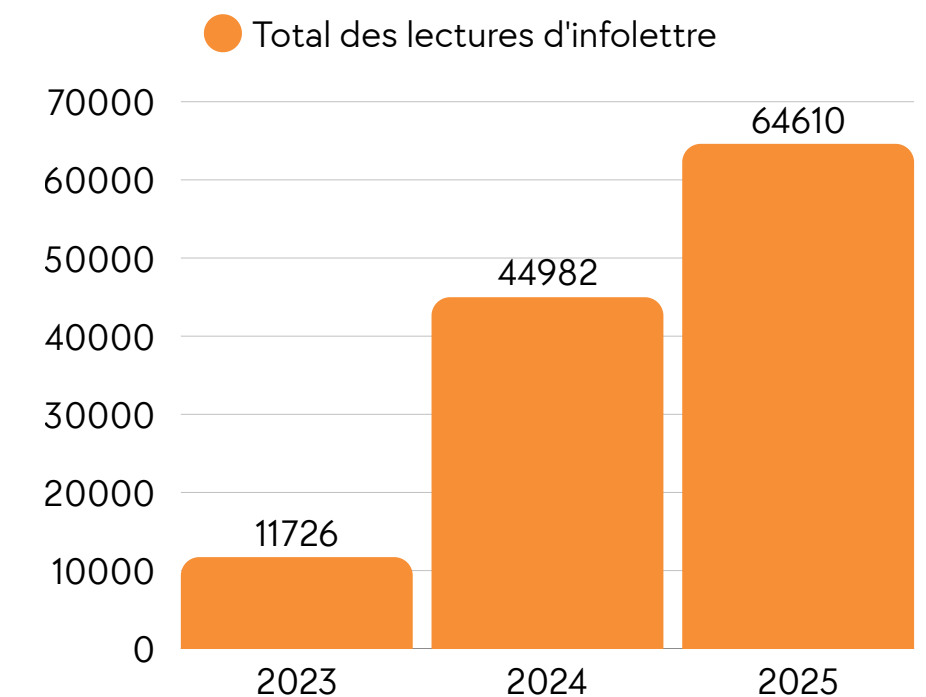
CROISSANCE DES INFOLETTRES

Nombre d'infolettres envoyées :

18 EN 2023

27 EN 2024

32 EN 2025





VISIBILITÉ ET COMMUNICATIONS

Ces résultats démontrent que nos efforts en communication portent leurs fruits : nos outils atteignent un public plus large, nos contenus suscitent l'engagement, et notre communauté reste connectée à nos activités tout au long de l'année.

UNE VISIBILITÉ QUI DÉPASSE NOS MURS

En plus de nos actions de communication, plus de 220 chandails à l'effigie de Milton-Parc sont distribués chaque été aux enfants participant à nos camps. Portés fièrement par les jeunes, notamment dans les cours d'école du Plateau-Mont-Royal, ces chandails contribuent à faire rayonner l'ARMP dans la communauté.

De plus, deux chandails sont remis à chaque nouvel instructeur afin qu'il puisse représenter l'ARMP lors de nos activités. Bien que leur port ne soit pas obligatoire, la majorité des instructeurs choisissent de les porter, contribuant ainsi à renforcer la visibilité et l'identité de l'organisme.

FIERS DE NOS COULEURS

En 2025, l'ARMP a renforcé sa visibilité grâce à un partenariat avec Onigiri Shop Milton-Parc. Cette collaboration a permis d'offrir gratuitement aux 17 jeunes du groupe de soccer 9-12 ans des maillots et shorts personnalisés aux couleurs de Milton-Parc. Une belle initiative qui a contribué à développer une **identité visuelle forte**, à accroître le sentiment d'appartenance des jeunes et à mettre en valeur la collaboration entre l'ARMP et les commerces du quartier.

BÉNÉVOLES

Marian McGillivray
Richard Phaneuf
Charles Primeau
Junior Stéphane Tchong
Marc Bruxelles
Matt Cohen
Elizabeth Currie
David Dannenbaum
Daniel Farias
Magdalena Garcia
Pinning He
Jean-Claude Kamina
Charbel Khadra
Yu Liu
Madisson Regis
Aya Sarraf
Rowena Fletcher

Mireille Malaket
Elena Martin Dale
Frédéric Ménagé
Ahad Navqi
Delphin Nsakeka Nsimba
Isis Ortiz
Francis Pelletier
Hugo Pelletier
Jean-François Racine
Erika Salem
Lilian Thomas
Jonathan Yoyu
Mariel Laurence-Milot
Michelle Arapé
Emile Delambre
Lena Wehbi
Albert Fletcher

DONATEURS



ORGANISMES DONATEURS

Fondation juive de Montréal
(Gabrielle Tiven)
Fonds familial Blattel -
Fondation communautaire d'Ottawa
(Marilyn et Ronald Blattel)
Groupe NEMAR
Maison de l'Amitié
Medtronic
Services Étoile Filante
(Conseil migrant)

Amara Bakar
Sébastien Benavides
Leah Blythe
Bertrand Bouchard
Ali Boumoussa
Janet Chan
Sepideh Djenabi
Matthew Dobbs
Athul Domichen
Julien Dubuc
Marie Dumontier
François Fortin
Dell Fqihi
Annie Gagnon
Rania Gamal
Nadia Gariépy
Dora-Marie Goulet
Celine Grumbach

Monica Hinojos-Capes
Ouyang Honghong
Jessica Julien
Yannick Lacoste
Brieuc Lacroix
Maude Langelier
Brigitte Lemay
Léa Lepelletier
Lori Litvack
Eric Mandel
Sylvia McVicar
Benoit Meilleur
Céline Moley-Elfassy
Catherine Muir
Redgi Poirier
Mika Putterman
Marianda Ramos

Margaret Ronald
Sara Rosner
Erika Salem
Leah Schwalb
Philippe Scultéty
Prachi Shah
Christopher Thomas
Juliette Tibayrenc
Stéphane Tougas
Van Tran
Caroline Tremblay
Jacques Verdieuy
Aurore Vilagines
Alex Wif
Naomi Wong
Fei Xu
Marion Zepf

BAILLEURS DE FONDS

Gouvernement du Québec
Ministère de l'Éducation
Ministère de l'Immigration, de la Francisation
et de l'Intégration (Montréal inclusive)

Gouvernement du Canada
Patrimoine canadien
Ville de Montréal
Sport et Loisir de l'île de Montréal (SLIM)

Arc'teryx
Eau Vive Québec
ParticipACTION
Power Corporation du Canada





514 843-7000



www.miltonpark.org



info@miltonpark.org



3555, Rue Saint-Urbain, Montréal