

**DES
ACTIVITÉS DE
LOISIRS POUR
TOUS LES ÂGES,
TOUT AU LONG DE
L'ANNÉE**

REJOIGNEZ-NOUS

3555 Rue Saint-Urbain,
Montréal, QC H2X 2N6

www.miltonpark.org

(514) 872-0566

SESSION HIVER 2023

16 janvier-22 avril

**ASSOCIATION
RÉCRÉATIVE
MILTON ♥ PARC**

ENFANTS

ADULTES

INFORMATIONS

NOS LIEUX

CME : 3555 Rue Saint-Urbain, H2X 2N6

JJO : 311 Ave des Pins E, H2W 1P5

GDP : 3590 Rue Jeanne-Mance, H2X 3P9

PRÉ-INSCRIPTIONS

Le 12 et 13 décembre 2022 à 12h00

INSCRIPTIONS POUR TOUS

Le 14 décembre 2022 à 12h00



Activité	Jour	Heure	Lieu	Prix
Aquarelle	Mercredi	19h-21h	En ligne	180,00 \$
Badminton libre	Mardi et Jeudi	18h30-20h	JJO	135,00 \$
Ballet fitness	Lundi	19h30-20h30	CME	90,00 \$
Basketball libre	Lundi	18h30-20h 20h-21h30	CME	135,00 \$
Boot camp	Mercredi	19h15-20h45	CME	135,00 \$
Cardio danse	Mardi	18h-19h	CME	90,00 \$
Cardio tonus et étirements	Lundi, Mercredi, Samedi	11h-12h 11h-12h 10h30-11h30	GDP	90,00 \$
Danse urbaine danse Hip-hop	Mercredi	18h30-20h	CME	135,00 \$
Volleyball libre	Mercredi	21h-22h30	CME	135,00 \$
Escrime japonaise	Samedi	15h30-17h	JJO	50,00 \$
Essentrics	Lundi	18h30-19h30	CME	90,00 \$
Étirement tonus plus	Mardi et Jeudi	10h30-11h30	GDP	90,00 \$
Étirements tonus et relaxation	Mardi et Jeudi	9h30-10h30	GDP	90,00 \$
Soccer libre	Mercredi	19h30-21h	JJO	135,00 \$
Souplesse et étirements dynamiques	Mardi	19h-19h45	CME	67,50 \$
Spikeball libre	Lundi	18h30-20h	JJO	135,00 \$
Yoga	Vendredi	12h-13h	CME	90,00 \$

AÎNÉS

Activité	Jour	Heure	Lieu	Prix
Couture Aînés	Mardi	12h30-14h	CME	190,00 \$
Fabrication de bijoux Aînés	Lundi	10h-11h30	CME	145,00 \$
Initiation informatique Aînés	Vendredi	9h30-12h30	CME	8,00 \$
Ping Pong libre Aînés	Lundi et Mercredi	10h-12h	CME	Gratuit



Les catégories d'âges pour les enfants peuvent varier d'une heure à l'autre, toutes les informations sur miltonpark.org

Activité	Jour	Heure	Lieu	Prix
Ballet	Samedi	10h-11h	CM E	65,00 \$
Basketball	Mercredi	16h-17h 17h-18h 18h-19h	CM E	78,00 \$
Couture zéro déchet	Lundi et Mardi	17h-18h30	JJO	190,00 \$
Danse urbaine danse Hip-hop	Mercredi	17h30-18h30	CM E	78,00 \$
Danse créative	Lundi	16h-17h	CM E	80,00 \$
Danse créative	Lundi	17h-18h	CM E	80,00 \$
Escrime japonaise	Samedi	15h30-17h	JJO	50,00 \$
Hockey Cosom	Vendredi	17h-18h	CM E	78,00 \$
Théâtre	Mercredi et Jeudi	18h-19h30 17h30-19h	CM E	117,00 \$
Judo	Lundi, Mardi, Jeudi	17h-18h30	JJO	117,00 \$
Katag	Mercredi	17h-18h	JJO	78,00 \$
Mardi Soccer	Mardi	16h-17h 17h-18h 18h-19h	CM E	78,00 \$
Mini tennis	Jeudi	16h-17h 17h-18h	CM E	78,00 \$
Photographie	Lundi	18h-19h	CM E	52,00 \$
Pré ballet	Samedi	9h15-10h	CM E	48,75 \$
Samedi Soccer	Samedi	9h-10h 10h-11h 11h-12h	JJO	78,00 \$
Soccer ligue maison	Samedi	13h30-15h	JJO	117,00 \$
Vendredi cinéma	Vendredi	18h30-21h	CM E	8,00 \$